

Das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

STAINZ

45. Jahrgang | Nr. 178 | Herbst 2022 | Auflage: 13.300 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post



Bunte Herbstgrüße

Foto: fotofritz16



Anti-Teuerungs-Paket
S. 8

Was ist los in der Region?
S. 10, 15, 16

Der Herbst
ist der
Frühling des
Winters



VON DER
PLANUNG BIS
ZUR MONTAGE,
ALLES AUS
EINER HAND!

SK
KÜCHEN GMBH

8443 Gleinstätten | Pistorf 193/Top 3
0664/42 62 980 | 0664/42 62 979
office@skf-kuechen.at | www.skf-kuechen.at

Anzeige

**BESTATTUNG
WOLF**

2 x in Stainz
Täglich von 0-24 Uhr

bestattung-wolf.com

Anzeige

**Elektrotechnik
Müller - Gaich GmbH**

Blitzschutz
Alarmanlagen
Planungsbüro
Kundenservice
EDV-Netzwerktechnik
E-Installationen und E-Geräte

Bahnhofstraße 3, 8510 Stainz
Telefon: 03463/2387

Anzeige



von
Dr. med. univ.
Werner Kühnel MHBA

Wearables in der Kardiologie – Fluch oder Segen?

Tragbare Sensoren im Alltag wie z.B. Smartwatches, Armbänder, Brustgurte, Ringe, Brillen etc. sind heute in der Lage, Pulskurven, Herzfrequenzen, Schrittzahl, Kalorienverbrauch, aber auch Parameter wie Blutdruck, Blutzucker und sogar 1-Kanal-EKGs aufzuzeichnen.

Stellenwert einer unmittelbaren EKG-Dokumentation

Die Grundlage für die Therapie jeder Herzrhythmusstörung ist deren Dokumentation. Dies ist oftmals schwierig und gelingt nicht selten nur unter beträchtlichem Aufwand, durch mehrere (und mehrtägige) Langzeit-EKG-Untersuchungen. Interessant für uns Kardiologen ist aber vielmehr die Möglichkeit einer direkten und unmittelbaren Ableitung eines 1-Kanal-EKGs. Gerade in der Diagnostik von paroxysmalen (= kurz andauernden, selbstlimitierenden) Rhythmusstörungen ist die unmittelbare Ableitung eines EKGs DIE Möglichkeit einer raschen Diagnose.

Immer mehr dieser Wearables haben bereits diese Funktion. Die Qualität dieser EKG-fähigen Geräte ist auf einem hohen Niveau und lässt einfach und problemlos eine klinische Auswertung zu. Fast alle dieser Geräte haben außerdem bereits die Zulassung als Medizingerät, zur Detektion von Herzrhythmusstörungen, erhalten.

Ärztliche Bestätigung der Relevanz und potentielle Anwendungsindikationen

Nach der (äußerst einfach durchzuführenden) EKG-Auf-

zeichnung soll klarerweise noch eine Beurteilung durch einen fachkundigen Arzt erfolgen, eine unmittelbare Diagnose kann (bei ausreichender Aufnahmequalität) sehr oft hierauf basierend bereits gestellt werden.

Die Anwendungsbereiche sind vielfältig. So empfiehlt die aktuelle Leitlinie der ESC z.B. ein Screening auf subklinisches Vorhofflimmern, bei Menschen ab 65 Jahren, was aktuell im Alltag bei fehlenden Ressourcen natürlich nicht umsetzbar ist.

Künftige Anwendungen und Probleme

Diese EKG-fähigen Wearables werden zunehmend Langzeit-EKGs ersetzen und auch für spezifische Fragestellungen (Abklärung von Bewusstlosigkeiten, EKG-Kontrollen bei Einnahme von speziellen Medikamenten) immer besser ausgestattet und einsetzbar sein. Auch durch die Einfachheit der Bedienung wird die Nutzung (auch bei alten Menschen) immer häufiger.

Problematisch ist sicherlich die dadurch entstehende zunehmende Datenmenge, die beurteilt werden muss. Aber auch hierfür werden dann wahrscheinlich computerbasierte Algorithmen (zumindest teilweise) diese Aufgaben übernehmen.

Wenn Sie Fragen dazu haben, melden Sie sich einfach bei uns in der Praxis.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst!

Stainz ist immer einen Besuch wert



Spazieren Sie entlang des Erzherzog Johann Weges vom Schloss Stainz über den Hauptplatz bis zum Bahnhofspark. Die neun Schautafeln bieten viele Informationen zum Leben und Wirken Erzherzog Johanns, welcher 1850 zum ersten Bürgermeister von Stainz gewählt wurde.

www.stainzerwirtschaft.at



Anzeige

INHALT

Vorwort	2
Apothekeninformation	3
Wissenswertes	4, 6, 8
Gastronomie	7
Aus der Region	10, 15, 16
Sport	17
Ärzte- und Apothekendienst	20



Gesund und fit durch den Herbst



von
Mag. pharm.
Angelika
Bischof



Für eine optimale Muskelregeneration sollte vor allem auf eine ausreichende Zufuhr von Magnesium, Kalium und bestimmte Aminosäuren geachtet werden. Auch zur gezielten Unterstützung unserer Gelenke kann die Einnahme spezieller Nährstoffpräparate sinnvoll sein.

In Zeiten besonderer psychischer und/oder körperlicher Belastung hält auch die Naturheilkunde einige „Wundermittel“ zur Stärkung der Abwehrkräfte bereit. Besonders Extrakte aus dem roten Sonnenhut (Echinacea), Sternanis, Kapuzinerkresse und Zistrose werden aufgrund der antibakteriellen und antiviralen Wirkung bereits seit langer Zeit in der Vorbeugung und frühzeitigen Behandlung von Erkältungen und anderen Infektionskrankheiten eingesetzt. Je nach Arzneipflanze sind Zube-

Besonders wichtig für unser Immunsystem ist auch eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D, welches unser Körper jahreszeitenabhängig selbst produzieren kann.

Wenn die Temperaturen langsam wieder sinken und der Sommer allmählich in den Herbst übergeht, beginnt für viele wieder der Arbeits- und Schulalltag. Dies verlangt Klein und Groß einiges an Energie ab. Gleichzeitig nimmt die Vermehrungsfähigkeit vieler Erkältungsviren bei niedrigeren Temperaturen zu, was unser Immunsystem vor eine Herausforderung stellt.

sind gesunde Snacks für einen Energieschub zwischendurch. Und wenn unser Immunsystem einmal einen zusätzlichen „Boost“ benötigt, helfen Nahrungsergänzungsmittel, uns mit einer Extraportion der benötigten Nährstoffe (Vitamin A, B-Vitamine, Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Eisen etc.) zu versorgen.

Eine ausgewogene Ernährung ist im Herbst besonders wichtig. Dabei sollte vorwiegend zu regionalen und saisonalen Lebensmitteln gegriffen werden. Weintrauben, Birnen und Äpfel sind besonders geeignete Vitaminlieferanten. Herbstgemüse wie etwa Kürbis, Kartoffeln, Brokkoli und diverse Kohlsorten sind nicht nur gute Mineralstoffquellen, sondern versorgen uns auch mit einer Extraportion Vitamin C. Haselnüsse, Walnüsse und Rosinen

Für viele steht im Herbst auch regelmäßige Bewegung an der Tagesordnung. Sportliche Betätigung ist gesund, hebt die Stimmung und stärkt die Abwehrkräfte. Wenn man die Sporteinheit ins Freie verlegt, kann man sich zusätzlich etwas Gutes tun, indem man frische Herbstluft tankt. Insbesondere nach einer längeren Sommerpause ist es jedoch wichtig, die Trainingsintensität erst langsam wieder zu erhöhen. Zu beachten ist dabei der steigende Nährstoffbedarf bei körperlicher Betätigung.



Die kürzere Sonnenscheindauer und der flachere Einfallswinkel der Sonnenstrahlen machen die Eigenversorgung von Oktober bis April in unseren Breiten nahezu unmöglich. In den meisten Fällen ist daher eine zusätzliche Versorgung über Nahrungsergänzungsmittel notwendig, um einen ausreichend hohen Vitamin-D-Spiegel zu erreichen.

reitungen in Form von Tees, Tropfen, Säften, Globuli, Tabletten oder Kapseln erhältlich.

Wenn man zusätzlich noch auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr, ausreichend Schlaf und ausgiebige Erholungsphasen achtet, sollte einem energiegeladenen und gesunden Start in den Herbst nichts mehr im Wege stehen.



Apotheke Stainz

Anzeige

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | Tel: 03463/2156
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at

Vorräte sammeln

„Frederick, warum arbeitest du nicht?“ fragten die Mäuse.

„Ich arbeite doch. Ich sammle Sonnenstrahlen für die kalten, dunklen Wintertage. Farben, denn der Winter ist lang und grau. Und Wörter! Es gibt lange, dunkle Wintertage und dann wissen wir nicht mehr, worüber wir sprechen sollen.“

Als nun der Winter kam und der erste Schnee fiel, zogen sich die fünf kleinen Feldmäuse in ihr Versteck zwischen den Steinen zurück. Bald waren alle Nüsse aufgeknaibelt, es wurde sehr kalt und keiner wollte mehr sprechen.

Dann kletterte Frederick auf einen großen Stein und erzählte. Von der Sonne, von roten Blumen und von grünen Blättern.

Und den Mäusen wurde warm und sie sahen die Farben ganz deutlich in ihren kleinen Mäuseköpfen.

Nacherzählt aus „Frederik und seine Mäusefreunde“ von Leo Lionni



Anzeige, Foto: Unsplash

Erntezeit gestaltet sich meist arbeitsreich. Wer kennt die herbstliche Unruhe nicht: Hier noch was emsig einkochen, dort was schnell einlagern, die nötigen Reparaturen im Wohnbereich noch vor den ersten kalten Nächten abschließen, um für die lange dunkle Winterzeit vorzusorgen.

Die Absicherung der körperlichen Grundbedürfnisse steht im Vordergrund. Das Tun, Machen, Funktionieren, Planen und Managen erfordert die ganze Aufmerksamkeit.

Dabei geht Das-Sich-Einlassen und Genießen-Des-Augenblicks oft zu kurz. Gerade der

Herbst mit seinen bunten Farbspielen, herrlichen Gerüchen, süßen Klängen, erfrischenden Temperatursprüngen, dem spielerischen „Handtieren“ mit allerlei Früchten der Erde, bietet so viele Sinneseindrücke. Diese aber nähren das Herz. Die Seele kann sich da wohligh nähren für die Zeit, wo Erinnerungen, Träume, Hoffnungen und Sehnsüchte hinübertragen in den nächsten Frühling.

Manchmal geht der Blick beim Sammeln für das Wesentliche verloren. Da bedarf es dann der professionellen Begleitung durch Psychotherapie oder psychotherapeutische Beratung.

BEATE DIMAI PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG UND UNTER SUPERVISION

Bahnhofstraße 6a, 8510 Stainz
Telefon: 0676/4964167, E-Mail: beate.dimai@aon.at

PhysiOase

Ganzheitliche Physiotherapie
Prävention - Rehabilitation - Schmerzlinderung
www.physio-stainz.at



Angebote:

Mit ärztlicher Zuweisung:
Einzelheilgymnastik, Heilmassage,
Hausbesuche

Präventivmaßnahmen:
Präv. Gymnastik, Taping,
Entspannungsmassage, uvm.

Verena Krebs
Physiotherapeutin
K-Taping Pro Therapeutin
Skenar - Therapeutin
Trainerin f. Sturz u.
Fallprävention

Praxis:
Rainbach 64
8510 Stainz

Tel.: 0664 / 45 42 189

Anzeige



ELEKTRISCH FÜR ALLE
ELEKTRISIERT. DER YARIS HYBRID.



TOYOTA YARIS
ACTIVE DRIVE
HYBRID

BIS ZU 10 JAHRE
TOYOTA RELAX
GARANTIE**

JETZT UM MTL.

€ 139,-*

Bei 0 % Finanzierung

Bis zu 80 % der Zeit rein elektrisch fahren ist einfach möglich – mit dem selbstladenden Toyota Yaris Active Drive Hybrid. Jetzt einsteigen zu attraktiven Konditionen und weitere Vorteile sichern.

*Berechnungsbeispiel am Modell Toyota Yaris 1,5 Hybrid Active Drive. Unverbindlich empfohlener Fahrzeuglistenpreis: € 24.190,00 abzgl. unverbindlich empfohlener Finanzierungsstütze (Rabatt) von € 1000,00 (inkl. Händlerbeteiligung), ergibt einen unverbindlich empfohlenen Kaufpreis von € 23.190,00. Davon ausgehend: Anzahlung: € 4.838,00; Gesamtkreditbetrag: € 18.352,00; 47 monatliche Kreditraten à € 139,00; einmalige Schlusskreditrate € 11.819,21; zu bezahlender Gesamtbetrag daher € 18.352,21; Kreditvertragslaufzeit: 48 Monate; fixer Sollzins: 0 %; effektiver Jahreszins: 0 %; Unverbindliches Finanzierungsangebot der Toyota Kreditbank GmbH Zweigniederlassung Österreich, Wienerbergstraße 11, 1100 Wien. Gültig bei allen teilnehmenden Toyota Vertragshändlern bei Anfrage und Vertragsabschluss bis zum 30.09.2022. Angebot freibleibend. Keine Barablässe möglich. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Alle Werte inklusive MwSt und USt.
**Bis zu 10 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 7 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter www.toyota.at/relax oder bei Ihrem teilnehmenden Toyota-Partner. Abbildung zeigt Sonderausstattung.
Normverbrauch kombiniert: 3,8–5,6 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 87–127 g/km.

TOYOTA HECHER ST.STEFAN - Ihr Autohaus im Schilcherland
www.toyota-hecher.at
03463/81206 od. 0664/3573328
YARIS Benzin und YARIS Hybrid jetzt PROMPT verfügbar

Anzeige

„Wie früher – nur ganz neu!“

MEHRWEG GLASFLASCHE!

Voll. Guad. Steirisch.

Anzeige



Unsere Messner Snack Box

Neu



Es ist soweit - die letzten lauen Sommertage stehen bevor, die Tage werden kürzer und auch der Schulanfang steht wieder vor der Tür. Für uns aber noch lange kein Grund traurig zu sein - denn das herbstliche Wetter verspricht allerlei spannende Outdoorerlebnisse. Mit unseren Jausnstangerl und Salamistangerl aus der neuen Messner Snack Box unvergesslich!

P.S.: Natürlich auch als genussvoller Indoor-Snack, zum Beispiel in der Schule oder an regnerischen Tagen, bestens geeignet!



Erhältlich bei Billa, Billa Plus und im ausgewählten Lebensmitteleinzelhandel!



www.messner-wurst.at

Zustimmungserklärungen bei medizinisch unterstützter Fortpflanzung

Anzeige Foto: © lupispuna



Die Fortpflanzungsmedizin bietet vielen Paaren die Möglichkeit, ihren bislang unerfüllten Kinderwunsch mittels künstlicher Befruchtung wahr werden zu lassen.

Eine medizinisch unterstützte Fortpflanzung ist in Österreich nur in einer Ehe, einer eingetragenen Partnerschaft oder in einer Lebensgemeinschaft zulässig.

Die Zustimmungserklärung hat die ausdrückliche Einwilligung zur Durchführung der medizinisch unterstützten Fortpflanzung, Vor- und Familiennamen, Geburtstag- und ort, Staatsangehörigkeit, den Wohnort der Ehegatten, eingetragenen Partner oder Lebensgefährten, sowie den

Zeitraum, in dem die Behandlung durchgeführt werden darf, zu enthalten. Die Zustimmung der Ehegatten, eingetragenen Partner oder Lebensgefährten darf zum Zeitpunkt der Durchführung der medizinisch unterstützten Fortpflanzung nicht älter als zwei Jahre sein.

Die Zustimmung zur Durchführung der medizinisch unterstützten Fortpflanzung bedarf bei Lebensgefährten oder bei Verwendung des Samens oder der Eizellen einer dritten Person eines Notariatsaktes. Damit ist sichergestellt, dass die werdenden Eltern über we-

sentliche Rechtsfolgen der Elternschaft aufgeklärt werden. In diesem Sinn sind insbesondere die familien- und erbrechtlichen Bestimmungen des Allgemeinen Bürgerlichen Gesetzbuches von Bedeutung. Für die zukünftigen Eltern ergeben sich in dem Zusammenhang oft unterhaltsrechtliche, erbrechtliche und obsorgerechtliche Fragestellungen, die im Zuge der Erstellung der Zustimmungserklärung mit dem Notar erörtert werden.

Wir stehen Ihnen diesbezüglich beratend gerne zur Verfügung.

NOTAR SCHNABL

WWW.NOTAR-SCHNABL.AT

Notar Mag. Wolfgang Schnabl
Sauerbrunnstraße 6, 8510 Stainz
Tel.: 03463/23 29, Fax: -15

hagebau Wallner

Deutschlandsberg Stainz Eibiswald

www.hagebau-wallner.at

Wir liefern Ihnen Qualitätsbrennstoffe prompt und günstig:

- Heizöl
- Braunkohlebriketts
- Holzbriketts
- Kaminholz in Kisten
- Bio-Pellets

Brennstoffe - jetzt einlagern!

Bestellung und Information: hagebau Wallner Deutschlandsberg oder Stainz

Deutschlandsberg : Tel. 03462/3546 - DW 1020 für Heizöl
DW 1700 oder 1300 für feste Brennstoffe

Stainz : Tel. 03463/2600 - DW 330 für feste Brennstoffe

Anzeige

Ursula Gerhold kocht mit Petra Krois

Ursula Gerhold: Lebenswerkstätten Stainz
Petra Krois: Krois-Haus



Was war dein erstes selbstgekochtes Gericht?

Ursula: Paradeissoße mit Semmelknödel & Leberkäse – mit 10 Jahren.

Petra: Palatschinken.

Meine Lieblingszutat?

Ursula: Was gerade im Garten reif ist.

Petra: Verschiedenste Kräuter aus dem Garten.

Welches Gericht schmeckt mir nur von mir?

Ursula: Keines ...

Petra: Spaghetti mit Schinken-Sauerrahm-Sauce & Kräutern.

Mein größtes Kochmissgeschick?

Ursula: Das habe ich wahrscheinlich verdrängt ...

Petra: Versalzener Eintopf und 11 hungrige Mäuler warteten aufs Essen.

Mein Lieblingsgericht?

Ursula: Der erste Brennesselspinat mit Bärlauch nach dem Winter.

Petra: Zaunbändernudel.

Welches Getränk passt am besten dazu?

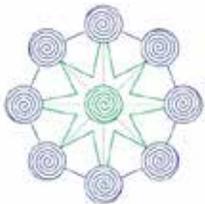
Ursula: Naturalwein oder kalter Kräutertee.

Petra: Ein leichter Riesling.

Was ist dein selbstgekochter kulinarischer Geheimtipp, den jeder schon einmal ausprobiert haben muss?

Ursula: Topfen-Nockerl mit Butterbröseln & Kompott.

Petra: Zaunbändernudel.



Verein Lebenswerkstätten Stainz

Gemeinschaft für sinnvolle
Lebensgestaltung,
Frieden & Entwicklung
Hauptplatz 9 | 8510 Stainz
Tel.: 03463/60 483
office@lebenswerkstaetten-stainz.at

Krois Haus OG

Grazer Straße 6
8510 Stainz
Steiermark – Österreich
Tel.: 0664/120 70 84
E-Mail: petra@kroishaus.at



DAS REZEPT ZUM GERICHT

Kalte Gurkensuppe mit Minze

Zutaten & Zubereitung: 500 ml kalter Minz-Tee, 1 Salatgurke, 250 g Sauerrahm, 2 EL natives Olivenöl extra, Salz & Pfeffer.

Die geschnittene Gurke mit den anderen Zutaten fein mixen und kühlen.

Zauberbändernudeln

Teig: 300 g Mehl, 4 Eier, 1 EL Öl, 1/2 TL Salz

Fülle: 200 g Sauerrahm, 1 Zwiebel, 2 Zehen Knoblauch, 200 g Schwammerl, Kräuter, Butter nach Belieben, Parmesan

Zubereitung: Die Zutaten zu einem festen Teig kneten und 1 Stunde rasten lassen.

Den Teig dünn ausrollen, mit Rahm bestreichen, darauf die Fülle verteilen. Eng einrollen und die Enden zusammendrücken.

In ein Geschirrtuch wickeln und in leicht kochendem Wasser 20 Minuten ziehen lassen.

In Streifen schneiden und leicht anbraten.

Tipp: Die Fülle kann variieren, ob Schafkäse, Speck oder süß mit Preiselbeeren!

Brombeer-Mascarpone Dessert

Zutaten & Zubereitung: 500 ml Brombeer-Mus, 2 gehäufte EL Maisstärke, 1 Pkg. Vanillezucker, 2 EL Agavendicksaft, 500 ml Mascarpone.

500 ml passiertes Brombeer-Mus aufkochen und mit der (mit Wasser) glattgerührten Maisstärke einen Fruchtpudding kochen, im Kühlschrank einige Stunden kaltstellen. Den Fruchtpudding mit den restlichen Zutaten glattrühren.

Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!
Ursula Gerhold & Petra Krois



Anzeige, Fotos: Ursula Gerhold und Petra Krois

Anti-Teuerungs-Paket

„Den Menschen das zurückzugeben, das ihnen die Inflation genommen hat“ damit stellte Bundeskanzler Karl Nehammer das Anti-Teuerungs-Paket vor.

Wir geben Ihnen einen kurzen Überblick:

- **Teuerungsausgleich:** Bezieher von Arbeitslosengeld, Studienbeihilfe, Kran-

kengeld etc. bekommen einen einmaligen Ausgleich in der Höhe von € 300,00 ab September ausbezahlt

- **Teuerungsabsetzbetrag:** Personen mit niedrigem Einkommen werden mit einem einmaligen Absetzbetrag in der Höhe von € 500,00 im Zuge der Arbeitnehmerveranlagung entlastet.

- **Familienbeihilfe:** Im August wurden zusätzlich € 180,00 pro Kind ausbezahlt
- **Familienbonus Plus** wird 2022 auf € 2.000,00/Jahr und der Kindermehrbetrag auf € 550,00 erhöht.
- **Klimabonus** beträgt für Jeden € 500,00. Kinder erhalten € 250,00, Auszahlung ab Oktober.
- **Teuerungsprämie:** Eine Prämie bis zu € 3.000,00 im Jahr 2022 und 2023 ist

für den Arbeitgeber steuer- und sozialversicherungs-frei.

- **Senkung Lohnnebenkosten:** Dauerhafte Senkung um 0,3 %.
- **„Digi-Scheck“:** Die von der WKO geförderten Kurse (3x € 500,00/Jahr) für Lehrlinge, werden bis 2024 verlängert

Gerne stehen wir Ihnen persönlich für Fragen zur Verfügung.



Anzeige, Foto: Tinksi

Mag. Petra Reisner

GRUBER REISNER

STEUERBERATUNG

Gruber.Reisner Steuerberatung GmbH & Co KG
Mag. Petra Reisner

8010 Graz, Opernring 7 und 8510 Stainz, Rossegg 89
0316 / 38 36 06
office@gruber-reisner.at
www.gruber-reisner.at



Alfred Kroyss
8510 Stainz
0699/11 23 95 00



Margarete Höller
8510 Stainz
03463/600 68
0664/536 46 26

Pinter
Bestattung



Christine Hubmann
8502 Lannach
03136/81 671



Irene Mitteregger
8524 Bad Gams
03463/60 451

Anzeige

Der Stainz-Gutschein als ideales Geschenk



Wenn Sie Ihrer Familie und Ihren Freunden etwas wirklich Sinnvolles schenken wollen, so ist der Stainz-Gutschein eine geradezu ideale Idee. Über 160 Betriebe der Region nehmen den Gutschein als harte Währung entgegen. Die riesige Auswahl in den Geschäften und die große Vielfalt der Branchen sind sicherlich eine zusätzliche Entscheidungshilfe. Und was in diesem Zusammenhang einen weiteren wichtigen Aspekt darstellt:

Mit dem Kauf von Stainzer Einkaufsgutscheinen stärken Sie unsere Region und sichern somit auch Arbeitsplätze. Erhältlich sind die Gutscheine des Vereins „Stainzer Wirtschaft“ bei der Steiermärkischen Sparkasse Stainz, der Raiffeisenbank Stainz, im Kaufhaus Hubmann, bei Uhren – Schmuck – Juwelen Simon Gjecaj KG.

Die Stainz-Gutscheine sind auch ein tolles **Geschenk für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**, um mal Danke zu sagen!

Sie können die Gutscheine gerne bei Andrea Fuchshofer vorab bestellen:

Mail: buchhaltung@stainzerwirtschaft.at

Telefon: **0664/9133435**



Frisch
geröstet
in Stainz

HUBMANN
Mein Kaufhaus

KAUFHAUS HUBMANN
Grazer Straße 1, 8510 Stainz

MODEHAUS HUBMANN
Am Kirchplatz 57, 8552 Eibiswald

www.hubmann.st
f/hubmannaskaufhaus

Bezirksrettungskommandant Herbert Palfner

Als Henry Dunant im Jahr 1863 das Internationale Komitee des Roten Kreuzes gründete, ahnte er wohl nicht, welche Entwicklung seine Bewegung nehmen würde. Heute gibt es so gut wie kein Land, in dem das Rote Kreuz oder der aus ihm hervorgegangene Rote Halbmond nicht wirken.

Dem Roten Kreuz verschrieben hat sich auch Herbert Palfner (55) aus Rassach. Seit 2013 ist er Bezirksrettungskommandant und damit verantwortlich für eine Vielzahl an humanitären Aufgaben. Sein Arbeitsplatz ist die Bezirksrettungszentrale in Deutschlandsberg.

Der Einstieg beim Roten Kreuz

Geboren und aufgewachsen ist Herbert Palfner in der, damals noch selbstständigen, Gemeinde Rassach. Nach Absolvierung von Volks-, Haupt- und Polytechnischer Schule entschied er sich für den Beruf

eines Tischlers, den er einschließlich Gesellenzeit und Lehrabschlussprüfung fünf Jahre lang ausübte. Während des Präsenzdienstes tauchte das Rote Kreuz erstmals in seiner Vorstellungswelt auf. „Mein Schwager war freier Mitarbeiter“, erklärt er sich seine aktive Hinwendung zum Roten Kreuz.

Ausbildung zum Offizier

Zunächst fand der junge Mitarbeiter Verwendung in der Einsatzverrechnung. „Damals sind alle Mitarbeiter:innen Einsatz gefahren“, absolvierte er die Ausbildung zum Sanitäter. Als einschneidend kann das Jahr 1992 bezeichnet werden, als der damals 25-Jährige zum ersten Notfallsanitäter im Bezirk bestellt wurde. Damit wurde der Ehrgeiz für seinen Beruf befeuert, Herbert Palfner entschied sich zur Offiziersausbildung, die er 1997 erfolgreich abschloss. „Die Ausbildung fand in der

Steiermark und in Wien statt“, war er damit für Führungsaufgaben befähigt.

Bestellung zum Bezirksrettungskommandanten

Die Qualität der Ausbildung war ausschlaggebend, dass Herbert Palfner im Jahr 2013 zum Bezirksrettungskommandanten bestellt wurde. Vorgeschlagen wurde er vom Bezirksgeschäftsführer in Abstimmung mit dem Landesrettungskommandanten. Seine offizielle Ernennung erfolgte durch den Präsidenten des Landesverbandes Steiermark.

Umfangreiche To-Do-Liste

Die Liste der Aufgaben kann wohl als umfangreich bezeichnet werden. Die Einsatzleitung bei größeren Einsätzen zählt ebenso dazu wie die Dienstplanung, die Organisation der Ambulanzen und die Einteilung von Übungen. Einen wichtigen Teil stellen die Personalentwicklung und die Ver-



Foto: KK, Text: Gerhard Langmann

**Erfolgreiche
Berufslaufbahn**

tretung des Roten Kreuzes nach außen dar. „Wir sind stark auf Zivildienler angewiesen“, spricht er ein aktuelles Problem in der Einsatzbereitschaft an. Sein Zugang zu seinem Amt: bestimmt-kollegial im Hintergrund wirken, um das Beste für das Rote Kreuz zu erreichen.

Ein Blick auf das private Umfeld: Herbert Palfner ist verheiratet und hat einen erwachsenen Sohn. Seine Hobbys sind Gartenarbeit und Walken. Was ihn ebenfalls zuhause beschäftigt: die stete Rufbereitschaft für das Rote Kreuz.



v.l.n.r.: Petra Weber (Druckhaus Stainz), Hermenegild Sauer, Walter Stary, Wolfgang Haring (Geschäftsführer Druckhaus Stainz), Kurt Moser (Obmann SC Stainz 1922)

WIR GRATULIEREN!

Frau Hermenegild Sauer und Herr Walter Stary waren die zwei glücklichen Gewinner unserer Sommergewinnspiel-Verlosung der zwei Saisonkarten des SC Stainz 1922. Wir wünschen viel Spaß beim Besuch des SC Stainz im Stadion.

Wolfgang Haring, Geschäftsführer Druckhaus Stainz GmbH, bedankt sich bei allen Teilnehmern und verrät jetzt schon, dass es in der nächsten Sommerausgabe wieder ein tolles Gewinnspiel geben wird.



Ihr Partner in Sachen Druck!

Zuverlässig & schnell

Druckhaus Stainz GmbH

Fabrikstrasse 36

A-8510 Stainz

www.druckhaus-stainz.at

Kultur in Stainz

Programmübersicht für die Monate September bis Dezember 2022

Fr. 09.09.

20:00 Uhr

Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



**Filmvorstellung – „Kurz nach Schalling unterm Berg
Ein Film von David Lapuch**

Kurz nach Schalling unterm Berg existiert ein Ort, der zeitlos scheint. Doch nachts ist das etwas anders. Wenn das kalte Licht der Neonröhren in jede noch so kleine Ritze des spröden Betons zu klettern scheint und das aufscheucht, was am liebsten im Verborgenen bleiben würde. Der Kurzfilm von Regisseur David Lapuch ist ein poetisches Beziehungsdrama, das zur falschen Zeit am falschen Ort spielt: an einer verlassenen Tankstelle im Nirgendwo. Ein Film voller Gegensätze, egal ob laute, grelle Gewalt oder das Entflammen sanfter Sehnsüchte.

Eintritt: € 10,- Erwachsene, € 5,- Schüler/Studenten/Lehrlinge

Karten: Trafik Schauer/Stainz, auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa; Info: [www.stainzeit](http://www.stainzeit.at)

September
2022

Do. 22.9.

ab 18:00 Uhr

Schilcherlandhof
Schaar
StainZeit



Foto © Langmann

Offenes Singen

Ab 18:00 Uhr treffen sich wieder Freunde des Gesanges im Schilcherlandhof Schaar um zwei abwechslungsreiche Stunden gemeinsam zu verbringen. Peter Nöhrer wird wieder viele alte und neuere Volkslieder und natürlich auch Schlager mitbringen und diese gemeinsam mit seinem Sohn Jakob musikalisch begleiten. Dabei geht es um die Freude am gemeinsamen Singen. So wird der einfachen Zweistimmigkeit gegenüber komplizierten Chorsätzen der Vorzug gegeben. Zwischendurch wird natürlich auch das eine oder andere Musikstückl aufgespielt. Jeder ist eingeladen mitzumachen (ohne Voranmeldung) einfach nur hinkommen.

Nächster Termin: Do., 27. Oktober 2022; Info: www.stainzeit.at

Fr. 23.09.

16:00 Uhr

Veranstaltungszentrum
Hofer Mühle
StainZeit



Grazer Kasperltheater – „Kasperl und die Räuber“

Bruno Knattermann und Fladerfiffi stehlen alles, was nicht niet- und nagelfest ist. Nicht einmal ihre Tochter kann sie aufhalten. Aber vielleicht gelingt es dem Kasperl, die beiden aufzuhalten?

Eintritt: € 8,-

Karten: Trafik Schauer/Stainz, auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Sa. 24.09. bis

So. 25.09.

10:00 bis 16:00 Uhr
Hauptplatz Stainz
StainZeit



ARTmarkt Stainz – Steirische Initiative Kunsthandwerk

Freuen Sie sich auf ein wunderschönes Herbstwochenende im weststeirischen Stainz. Auch dieser Kunsthandwerksmarkt wird wieder gemeinsam mit dem Biofest der regionalen Biobauern veranstaltet und mit Live-Musik umrahmt.

Info: <http://kunsthandwerk.artbeat.at/events/artmarkt-stainz>

Oktober
2022

So. 02.10.
19:00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Foto © Anna Fuchs

Hödlmoser – Aufstieg und Fall des letzten Ursteirers

Seit bald 50 Jahren sorgt der legendäre Hödlmoser aus Reinhard P. Grubers steirischem Kultroman „Aus dem Leben Hödlmosers“ für Erstaunen, Schmunzeln und Begeisterung. Zum runden Jubiläum erwacht der wilde Steirer nun zu neuem Leben - und zwar in Bernd Watzkas neuem Bühnenstück Hödlmoser. Aufstieg und Fall des letzten Ursteirers. Aktuelle Infos zur Produktion: www.facebook.com/wiendrama
Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- LAUT/Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Fr. 14.10.
19:30 Uhr
Refektorium Schloss
Stainz
StainZeit



Foto © Riffi

Steirische Stifts- und Schlosskonzerte – „Die Zauberflöte“

Mozartensemble der Wiener Volksoper
Lesung: Karl Menrad; 18:30 Uhr Kirchenführung
Karten: 20,- € (Abendkassa € 25,-) Trafik Schauer/Stainz und www.3skonzerte.at; Info: www.stainzeit.at

Do. 27.10.
ab 18:00 Uhr
StainZeit

Offenes Singen

Schilcherlandhof Schaar, Hauptplatz 15, 8510 Stainz
Info: www.stainzeit.at

Sa. 29.10.
19:30 Uhr
Veranstaltungszentrum
Hofer Mühle
StainZeit



Foto © Lisa Rothhardt

Poetry Slam – Christoph Steiner u.a.

Poetry Slam goes Stainz 2.0. Nach der erfolgreichen Premiere im Herbst letzten Jahres bringt das Slam Kollektiv Graz das gesprochene Wort zurück in die Weststeiermark: Poetry Slam ist junge Literatur für Ohren aller Altersklassen.

Eintritt: € 20,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

So. 06.11.
17:00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Stainzer Theatertruppe „Schwindelfrei“

Uli Brée – Frauen sind gar nicht so, sie sind ganz anders

Frauen sind das Beste und manchmal auch das Schlimmste, was einem Mann passieren kann... Vorstadtweiber-Erfinder Uli Brée erzählt Geschichten über Frauen: ergreifende und erfrischend komische, aufrichtige und verlogene, poetisch verdichtete und wahrhaftig erinnerte. Nichts in diesem Buch ist wirklich so geschehen und doch ist es genau so passiert. Es lesen: Elke Fladenhofer, Susanne Fehleisen, Silvia Sonnleitner und Kurt Weitzer. Musik: Helmut Fladenhofer
Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- LAUT/Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

November
2022

Fr. 11.11.
19:30 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Kabarett – Christine Teichmann – „Links rechts-Menschenrecht“

In ihrem Programm „links rechts Menschenrecht“ lotet Christine Teichmann die Untiefen unserer Überzeugungen aus und entlarvt gnadenlos mit viel Humor und Augenzwinkern die eigenen Lebenslügen. Die Wirtin des Gasthauses zum Menschenrecht hat ein fixes Menü mit 30 Artikeln auf der Charta...eine Runde Wahlrecht wird für alle bestellt, die Stimmen der Rechten kann man nicht weglassen, vielleicht dafür mehr Gemeinwohl dazu tun? Politisch aktuell und voll schwarzem Humor.
Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Do. 24.11.
ab 18:00 Uhr
StainZeit

Offenes Singen
Schilcherlandhof Schaar, Hauptplatz 15, 8510 Stainz
Info: www.stainzeit.at

Sa. 03.12.
20:00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



**Dschungelbells – Heitere Adventveranstaltung
von Ewald Dworak mit Freunden**

Noch einmal lädt der Kabarettist und „Weihnachtsmann“ Ewald Dworak seine zahlreichen Fans zu einem humorvollen Adventprogramm. Eine illustre Kollegen- und Musikerschar wie Fladi Fladenhofer, Stefan Oser u.a. erleichtern ihm das kabarettistische Abschiednehmen! Lassen Sie sich überraschen!

Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Do. 08.12. bis So. 11.12.
jeweils ab 10:00 Uhr
Vroni Katona

Weihnachtsausstellung im Atelier Vroni Katona
Atelier Vroni Katona, Am Neurathberg 8, 8510 Stainz
Info: **03463/5212 und www.vronikatona.at**

Do. 08.12. bis So. 11.12.
jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr
Grete Faßwald

Weihnachtsausstellung im Atelier Grete Faßwald
Atelier Grete Faßwald, Lastenstraße 14, 8510 Stainz
Info: **www.gretefasswald.at**

Dezember
2022

Fr. 16.12.
17:00 Uhr
Veranstaltungszentrum
Hofer Mühle
StainZeit



Odu Fröhlich – Kindertheateraufführung – Teatro Piccolo

Ein schmalzfreies Weihnachtsstück über das fliegende Schweihnachtschwein Odu und dessen Abenteuer rund um den Weihnachtsabend. Begleitet von Trickfilmsequenzen und vielen Liedern.

Das kleine Ferkel Odu Fröhlich feiert im Land der Schweine mit seiner Familie Schweihnachten. Doch niemand hat Zeit für Odu, dem plötzlich Flügel wachsen, und fliegend ändert sich natürlich seine Perspektive auf Weihnachten.

Eintritt: € 8,-; ab 4 Jahren; Dauer: 55 Minuten

Karten: Trafik Schauer/Stainz, auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa

Info: <https://www.theatropiccolo.at/stueck/odu-froehlich/>

Fr. 16.12.
19:00 Uhr
Evangelische
Pfarrkirche Stainz
StainZeit



Foto © Ewald Nagl

Vokalensemble 4Christmas „My Lord has come“

„My Lord has come“ unter diesem Titel gestaltet das erstklassige Vokalensemble „4 Christmas“ ihr diesjähriges Weihnachtskonzert.

Adventliche und weihnachtliche Musik aus vier Jahrhunderten, acht Stimmen, exzellent interpretiert, das sind die Zutaten für einen stimmungsvollen Abend.

Eine wunderschöne Einstimmung auf das schönste Fest im Jahr.

Eintritt: € 20,- Erwachsene, € 15,- Schüler/Studenten/Lehrlinge

Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

**www.
stainzeit.
at**

Sa. 17.12.
18:00 Uhr
Refektorium Schloss
Stainz
StainZeit



40. Gang durch den Advent – Adventsingen der VTG Stainz
Die Sänger vom Quartett Almrose Radenthein aus Kärnten werden diesmal die BesucherInnen mit ihren Liedern begeistern. Sehr viel zur weihnachtlichen Stimmung beitragen wird die bekannte Gruppe Gstrich'n vui aus der Steiermark. Bereits zur Tradition gehören die Lieder und Musikstücke, die von der Familie Nöhner in verschiedensten Variationen dargeboten werden. Peter und Paula Nöhner werden die Besucher mit heiteren und besinnlichen Mundartgeschichten und Gedichten auf dem Adventspaziergang begleiten.
Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- Schüler
Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa (begrenzte Sitzplatzanzahl)
Info: www.volkstanzgruppe-stainz.at und www.stainzeit.at

Sa. 31.12.
21:00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



StainZeit – Silvesterveranstaltung „Sonne, Mond & Sterne“
...oder: „So etwas lockt doch keinen Ofen mehr aus dem Hund heraus“!
Mit Charme, Witz, Schwung und fröhlich-bissigem Humor lesen und singen sich Silvia Sonnleitner, Verena Fink und Philipp Fink durch die Silvesternacht. Wollten Sie nicht schon immer etwas über Ihr Sternzeichen wissen oder wussten Sie, dass es Risiken gibt, wenn man Klartext redet? Neugierig? Dann kommen Sie am Samstag, 31. Dezember 2022 um 21:00 Uhr ins Dachbodentheater in Stainz und holen sich Spirit für das Neue Jahr.
Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und Abendkassa
Infos: 0664/828 75 11 und www.stainzeit.at

Dezember
2022

Wir danken den Kulturförderern:

AKTIV ZEITUNG - Die besten Seiten der Region | ANKO ZT GmbH, 8020 Graz | Apotheke Stainz | Bgm. OSR Walter Eichmann | Bm. Sandro Schönberger, 8510 Stainz, 0681 849 809 76 | Bonstingl GesmbH, 03463 80 212 | Buschenschank & Weinbau Klug/Voltl, 03463 6464 | Café Lex, Hauptplatz Stainz
Cafe-Bistro Harmonie | CDM incoming, Wein & Genussreisen Steiermark, 0664 420 22 70 | Das Land Steiermark - Kultur | Design Salt - COCCON,
Tropenschlafsäcke | Die Meierei beim Stainzer Flascherzug, 0664 435 62 32 | Die Praxis, B. Hubmann | Dr. Alexander Erben | Dr. Arman Tanil | Dr. Christian Reiter
Dr. Kühnerl/Dr. Grebner, FÄ für Innere Medizin und Kardiologie | Dr. med. univ. Camillo Ledinski, FA für ZMK | Dr. Nina Schoklitsch, Zahnheilkunde
Dr. Peter Fürnschuß, Rechtsanwalt | Dr. Scala Optik, Brillen & Kontaktlinsen, Stainz | Druckhaus Stainz | Elektrotechnik Müller-Gaich GmbH | Elreha Austria
Erich Herbst Rauchfangkehrermeister | FC Sauzipf Stainz | Firma Schauer Helmut, Stainz, 03463 2647 | Forstverwaltung Meran | Franz Haas GmbH, Maschinenbau
Franz Lederer-Grabner, Bauges.m.b.H., 8055 Graz, 0316 47 25 81 | Frisör Team Steinbauer, Stainz | Frisörsalon Monika Krebs | Gasthaus Eckwirt | Gasthof Schlosstoni
Genussgärtnerei Höller | glas fasswald stainz | Goldschmiede Gjecaj | Grünewald Fruchtsaft GmbH | Haarstudio IWS | Handy Shop Stainz, 03463 60 023
haydn.steuerberatung OG | Hotel-Restaurant Stainzerhof, 03463 22 122 | IMA Schuhe – Palmers Stainz | Internist MR Dr. Martin Georg Millauer
Juwelier Gerhard Angerer | Kalthuber GmbH - Holzschlägerungen | Karl Flanyek GmbH, 03463 2307 | Kaufhaus Hubmann, 03463 2106
Kiegerl Bauunternehmung GmbH | Klöcher Baugesellschaft m.b.H., 03462 30 90 910 | Konditorei Süße Vielfalt Fallend KG | Lebenswerkstätten Stainz
Maler Maichi, 8423 St. Veit am Vogau, 0664 537 39 00 | Marktflorist Flora Salon Hammer, Stainz | Notar Mag. Wolfgang Schnabl | NOVEM GmbH
Payer Bauconsulting, Münzgrabenstr. 84c, 8010 Graz, 0664 417 37 41 | Pfleger Deutschlandsberg GmbH & Co KG, 03462 2336-0 | Praxis Dr. Elmar Kahr
PROAD GmbH, Werbeartikel/Textilien, proad.at | pur Raum und Möbel | R. u. P. Kager, 8510 Stainz | Raiffeisenbank Lieboch-Stainz | Rauch-Hof
Restaurant DIE MÜHLE, 0664 238 28 60 | Restaurant Mediterran, 03463 32 044 | RIBES Fruchtsaft | S' Lichtgartl, Beate Dimai, 0676 496 41 67
Salon Bettina, Stainz | Samahof Hiebler, Hofladen und Heuriger | Saubermacher AG, 059 800 1700 | Schilcherland-Hof, Familie Schaar, 03463 2357
Schranger Holzbaumeister, 03463 2443 | SIMADRUCK Deutschlandsberg | Sommer Transporte | SPAR Reiß Barbara | Spenglerei & Dachdeckerei M. Göritzer
Stainzer Wirtschaft | Steiermärkische Sparkasse Stainz | Steinmetzbetrieb W. Pölzl, 03463 3993 | Strasser Bau, 8510 Stainz | Swietelsky Baugesellschaft m.b.H.,
03464 4071 | Tierarztpraxis Dr. Weber | Tourismusverband Schilcherland Steiermark | Tracht & Mode, Stainzer Schilcher - Fam. Ulz
Trachtenstube u. Schneiderei Weigl, Stainz | Vermessungskanzlei DI Roland Krois | Vinariat Maier | Weichberger Ges.m.b.H., 8530 Deutschlandsberg
Weinbau Oswald vlg. Trapl, 0676 421 36 26 | Weingut Langmann vlg. Lex, 03463 6100 | Weingut u. Buschenschank Lazarus, 03463 6200
Weingut Weber Lestein, 0664 736 526 95 | Wirtshaus Jagawirt, Sommereben | Woche Deutschlandsberg | Wohlgemuth Planen und Einrichten, 03463 3075
Wolf GesmbH, Hafnermeister, 8510 Stainz | Wurst- u. Schinkenspezialitäten Messner | Zahnarztpraxis EDELWEISS



Karl Dudek ist Viana Styria-Obmann

Forschen, bewahren und das Weitergeben von archäologischen Erkenntnissen sind die Zielsetzungen des 2018 gegründeten Vereins Viana Styria. Und exakt diese Tugenden treiben auch Karl Dudek für die Erforschung der regionalen Geschichte der Weststeiermark an. „Mein Interesse war von klein auf da“, verweist er auf die abenteuerlich-verwegenen Erzählungen der Großväter, die ihn neu- und wissbegierig machten.

Die Berufslaufbahn

All das passierte, als er sich in St. Lambrecht zum Koch ausbildete und den Beruf drei Jahre lang ausübte. Während der fünf Jahre Bundesheer absolvierte der Pichlinger die Ausbildung zum Diplomkrankenschwäger und war bis 1985 in der 3. Chirurgie im Operationssaal tätig. Nach der Erlangung des psychiatrischen Diploms war das Landessonderkrankenhaus sein Betätigungsfeld, wo er in allen Stationen tätig und für den Aufbau der

Tagesklinik mitverantwortlich war und anschließend in die IT-Abteilung wechselte. In diesem Bereich war er auch sechs Jahre lang selbstständig tätig. Nach einer Verletzung im Jahr 2003 ging Karl Dudek 2006 in Pension.

Heimatsforschung immer präsent

Während all dieser Zeit verlor er nie das Interesse an Geschichte. Er dokumentierte Hügelgräber, fotografierte Hofwüstungen und verfolgte historische Straßen und Wege durch die Steiermark, Kärnten und Slowenien. Als Mitstreiter stets dabei war Herbert Kriegl, ein Jugendfreund aus der Stallhofer Zeit. „Mit all diesen Aktivitäten“, so der Heimatsforscher im Rückblick, „habe ich leichter meine Erkrankung überstanden.“

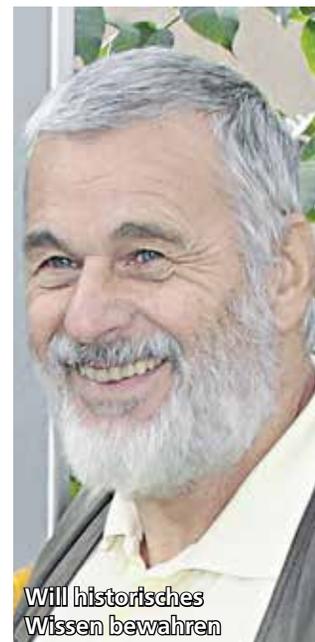
„Vieles ist schon verloren gegangen“, setzt der Mann von Ehefrau Paula und Vater von Sohn Markus, seinen ganzen Ehrgeiz in die Dokumentation historisch-archäologischen

Wissens. Die Grabarbeiten auf der so genannten Glaserwiese in Sommereben (heute Glasmuseum) und im Raum Bad Schwanberg sowie die Forschungen in Bad Sauerbrunn, Theussenbach, Ettendorf, Lethkogel/Engelweingarten, Wildon, Teipl usw. können als Beispiele dafür herangezogen werden. In allen Fällen erhärtet sich die Annahme, dass unser Gebiet schon in der Frühzeit stark besiedelt war. Viele Erkenntnisse hat er in Büchern (etwa die Tagebücher von Heimatforscher Dr. Hans Tauber) zusammengefasst, unzählige Unterlagen an das Universalmuseum Joanneum weitergegeben.

Neue Ideen

Im Rahmen des Vereins Viana Styria kann Karl Dudek seine Leidenschaft voll ausleben. Er organisiert Exkursionen, steht Studierenden für die Weitergabe von historischem Wissen zur Verfügung, bereitet historische Themen für aktuelle Anlässe auf und hat bisher sieben

Bücherschränke der Öffentlichkeit gratis zur Verfügung gestellt. Seine jüngsten Ideen: Die Installierung einer W-Lan-Station in Bad Sauerbrunn und die Vorbereitung einer Ortspartnerschaft zwischen St. Stefan und dem bayerischen Neuschönau.



Will historisches Wissen bewahren

Foto und Text: Gerhard Langmann



Persönlich.
Kompetent.

HandyShop

„WIR OPTIMIEREN IHR INTERNET VOR ORT!“

- Markus Schwarzenbacher, HandyShop Stainz

KOSTENLOSER INTERNET-CHECK BEI IHNEN ZU HAUSE - NUR FÜR KURZE ZEIT!

Stainzer:innen haben es besonders gut, denn ab sofort kümmern wir uns auch um Ihr Internet zu Hause! Unser Fachexperte Markus Schwarzenbacher kommt gerne persönlich bei Ihnen zu Hause vorbei und überprüft Ihre Internet- und WLAN-Geräte. Damit auch Sie in Zukunft eine optimale Verbindung genießen können!



JETZT KOSTENLOSEN INTERNET-CHECK SICHERN!

Aktion gültig bis 30.09.22. Termin nach Vereinbarung:
T: 0676 / 84 22 70 860, E: m.schwarzenbacher@handyshop.cc

HandyShop Stainz
Hauptplatz 6
8510 Stainz

05 / 0517 - 8510
stainz@handyshop.cc

Mo - Fr 9:00 - 12:00
14:00 - 18:00
Sa 9:00 - 12:00

handyshop.cc **f** **@**

Anzeige

Gerhard Lachomsek ist Tätern auf der Spur

Auch in ihm lebte der Traum, einmal Polizist zu werden. Der Unterschied zu vielen anderen Kindern? Er setzte seinen Wunsch um. Nach der HAK in Graz und dem Präsenzdienst absolvierte der gebürtige Gratkorn die Polizeischule in Graz. „Es war eine intensive, aber schöne Zeit“,



Foto: S. Furgler, Text: Gerhard Langmann

Erfolgreicher Berufsweg

erinnert er sich an seine erste Dienststelle im Wachzimmer Keplerstraße zurück. In seiner Tätigkeit hatte er es immer auch mit Kriminalpolizisten zu tun. Die Folge? Er schloss sich dem Kriminaldienst an. Mehr noch: Nach vier Jahren wurde er nach mehreren Kursen, Prüfungen und einer guten Beschreibung für den Offiziersdienst ausgewählt. Zwei Jahre dauerte die erfolgreiche Ausbildung in Mödling, die den 58-Jährigen 1996 in den Rang eines Offiziers mit dem Dienstitel Leitender Kriminalbeamter katapultierte. Sein Arbeitsschwerpunkt: Leib-, Lebensdelikte und Raubüberfälle und ab 2005 Eigentumsdelikte und Suchtgift.

Leiter des Kriminalreferats

In diesem Jahr wurden Gendarmerie und Polizei zusammengeschlossen, die Kriminalpolizei fand ihre Positionierung in einem eigenen Kriminalreferat unter dem Dach des Stadtpolizeikom-

mandos Graz. Dieser Einheit gehörte Gerhard Lachomsek zunächst als Stellvertreter an, ab 2016 steht er ihr als Leiter vor. „Wir haben rund 700 Polizisten in Graz“, verweist der Oberst auf die Dreistufigkeit in der Kriminalitätsbekämpfung. Auf die Ebene der Polizisten folgt das Kriminalreferat, für absolut schwerwiegende Delikte ist das Landeskriminalamt zuständig. „Ich verrate kein Geheimnis“, verweist er auf den Umstand, dass sich 50% der Kriminalität in der Landeshauptstadt Graz ereignen. Wie verläuft der Weg einer Ermittlung? Zunächst nimmt die Polizei die Anzeige entgegen, in der Folge wird der Fall der zuständigen Ebene zugeteilt, die ihn in der Folge – im positiven Fall – bis zu seiner Aufklärung bearbeitet. Ein Blick auf die Aufklärungsquote: Je schwerwiegender das Verbrechen, desto höher ist der Erfolg.

DNA als Erfolgsfaktor

Was macht einen guten Kriminalpolizisten aus? Beharrlich-

keit, zuhören können und das Erkennen von Situationen. „Und“, fügt Gerhard Lachomsek an, „man braucht – etwa beim Umgang mit Toten – einen guten Magen.“ Die Spurensicherung stuft der Referatsleiter als handwerkliches Geschick ein. Generalisten sind in der Minderzahl, in der Praxis sind Spezialisten am Werk. In der Ermittlung auch kein Geheimnis: Fingerabdrücke sind gut, DNA-Proben sind besser. Ein Fall aus der Praxis: Einem strikt leugnenden Täter konnte mittels eines Blutropfens zwischen den Gliedern seiner Armbanduhr der Zusammenhang zum Mordopfer nachgewiesen werden. Abschließend ein Blick in das Privatleben: Gerhard Lachomsek ist mit Ehefrau Eva, die er in der Handelsakademie kennengelernt hat und die der Grund für die Übersiedlung nach Stainz war, verheiratet, ihre Tochter Katharina ist bereits erwachsen. Zu seinen Hobbys zählen Imkern, Briefmarken sammeln und Wandern.

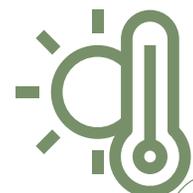
Auf den Herbst folgt der Winter

Gerade in dieser spannenden Zeit ist es wichtig, sich nicht überrumpeln zu lassen.

Deswegen steht unser Team gerne für Sie bereit, um Ihr Heizgerät rechtzeitig auf Bereitschaft zu überprüfen.



FLANYEK Ges.m.b.H.
BÄDER • WÄRME • KLIMATECHNIK



Der UnionEishockeyClub

Ein Eishockeyverein in unseren Breitengraden? Der Union Eishockeyclub Red Bulls St. Josef lieferte den Beweis, dass Eislaufen, freies Spielen und auch Meisterschaftsbewerbe möglich sind. „Das war bei uns schon immer in Mode“, kann sich Wilfried Bossler, seit 2000 Obmann des Vereins, den steilen Aufschwung nur mit der großen Begeisterung der Dorfbewohner erklären. Als St. Josefer Teichhackler nahmen ehrgeizige und sportbessene Burschen bereits in den 1960-er-, 1970-er- und 1980-er-Jahren die Teiche in der Umgebung in Besitz, um eislaufen, aber auch um Matches untereinander und gegen Teams aus der Nachbarschaft auszutragen. Man muss dazu sagen, dass die Temperaturen in dieser Zeit deutlich niedriger und die Eisflächen früher und ausdauernder als heute zu bespielen waren.

Die Vereinsgründung

Das „wilde“ Spielen war für die Athleten auf die Dauer zu

wenig aufregend. Vor allem, weil die Zahl der Spielpartner beschränkt und die Teilnahme an offiziellen Bewerben nicht möglich war. Die logische Folge: 1992 wurde der Union Eishockey Club St. Josef gegründet. Zum ersten Obmann wurde Reinhard Muchitsch bestellt, der als erste Spielfläche die Eishockeyanlage in Oisnitz in Betrieb nahm. Seit 2006 spielt sich das Geschehen auf der Natureishockeyarena nahe dem Sportplatz ab. Der Platz wurde unter der Führung von Obmann Wilfried Bossler errichtet, der auch nicht auf den gastronomischen Input vergaß.

Neue Inline-Arena

Heuer feiert der Verein sein 30-Jahr-Jubiläum. Die Verantwortlichen haben sich dazu etwas Besonderes einfallen lassen: Seit dem vergangenen Herbst wurde am Bau einer kleinen Inlinehockeyanlage gearbeitet. Sie wurde rechtzeitig fertig, dass am 4. September die offizielle Inbetriebnahme erfolgen kann. „Für die Spieler

ist sie enorm wichtig“, weist Obmann Willibald Bossler auf die Möglichkeit gleichermaßen des Trainings- und des Spielbetriebs hin. Ein weiterer Aspekt: Geht es nach den Protagonisten, soll die Arena sehr stark die Jugendarbeit beleben.

Festakt und Eröffnung

Nie stehen bleiben kann als Motto des Vereins angesehen werden. Das gilt für die stete Weiterentwicklung punkto Spielbetrieb, Trainingsarbeit und Organisation. Neben der „Erste-Mannschaft“ kam es bereits 1993 zur Installation der Old Red Bulls St. Josef. Hier fanden „gestandene Spieler“, um nicht zu sagen Oldies, ihre Betätigung. Beide Mannschaften spielen seit 1993 in der NHL (Nationale Hockeyliga Graz), die Spiele finden in der Eishalle Hart/Graz statt. Und der Nachwuchs? Der war den St. Josefern seit jeher wichtig. Ernsthaft und systematisch wurden die Youngsters ab der Saison 2012/13 gefördert. Wer-

ner Muchitsch hatte erkannt, dass Jugendarbeit das langfristige Bestehen des Vereins absichert. Rund sechzig Kids darf der Jugendleiter in seiner Sektion Red Bulls St. Josef Youngsters bei den Trainings begrüßen.

Die Jubiläumsfeier findet – wie gesagt – am 4. September statt: 10 Uhr Turnierbeginn mit Spielern der Inline-Bundesligamannschaft Stegersbach, 11 Uhr Festakt und Eröffnung, 12 Uhr Frühschoppen.

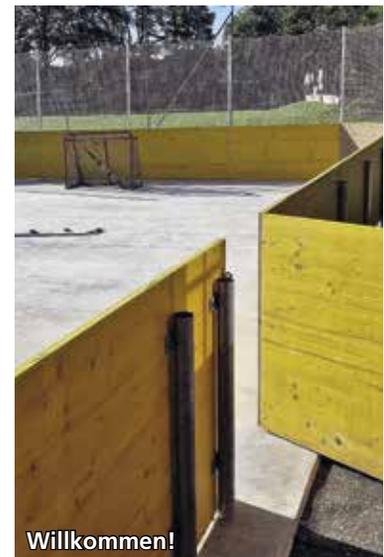


Foto: KK, Text: Gerhard Langmann

Anzeige

Vermessung

DI Roland Krois

Anzeige



0%

Auf alle
lagernden
Sonnenbrillen

EXCLUSIVE
BRILLENMODE

CONTACTLINSEN

VERGRÖSSERENDE
SEHHILFEN

BRILLENGLAS-
BESTIMMUNG

-30%

DIE WELT KLAR SEHEN

Dr.

SCALA



OPTIK

EXKLUSIVE BRILLENMODE

CONTACTLINSEN

VERGRÖSSERENDE SEHHILFEN

Hauptplatz 6 – A-8510 Stainz

Tel. & Fax: +43 (0) 3463/25 58

dr.scala.optik.stainz@speed.at

www.dr-scala-optik.at

Anzeige



Wer regelmäßig wartet – spart Geld!

Eine fachgerechte Wartung ist wichtig,
damit Ihre Heizungsanlage über
Jahrzehnte wirtschaftlich und sicher läuft.

Pichling 244 | 8510 Stainz ☎ 03463 4376
www.klinger-haustechnik.at

Anzeige



**Raiffeisenbank
Lieboch-Stainz**



rb38210.at

**Eigenheim
finanzieren
oder sanieren?**

**Klar,
können
wir.**

Anzeige

IHRE BESTATTUNG IN

Stainz
St. Stefan ob Stainz
Bad Gams
St. Josef
Lannach

Ligist | Mooskirchen
Lieboch | Tobelbad

KOMPETENTE & PIETÄTVOLLE ABWICKLUNG KOMPLETTBERATUNG IM TRAUERFALL



„Mein Bestreben ist es, dass Sie Abschied nehmen können - in der Gewissheit - einen Bestatter ausgewählt zu haben, der Sie nicht nur persönlich unterstützt, sondern auch dafür sorgt, Ihre Kosten niedrig zu halten!“

Horst Holzapfel (Inhaber)

- 🕊 24-STUNDEN BEREITSCHAFTSDIENST
- 🕊 ABHOLUNG DES VERSTORBENEN
- 🕊 AUFNAHME DES STERBEFALLS
- 🕊 ERLEDIGUNG DER GESAMTEN BEHÖRDENWEGE
- 🕊 KOSTENLOSE UND INDIVIDUELLE BERATUNG
- 🕊 FIXPREISE MIT LANDESWEITEM SERVICE
- 🕊 BERATUNG FÜR BESTATTUNGSVORSORGE
- 🕊 ERSTELLEN VON PARTE UND STERBEANDENKEN

BESTATTUNG HOLZAPFEL KG
Niedergrail 149
8511 St. Stefan ob Stainz

office@bestattung-holzapfel.at
www.bestattung-holzapfel.at

24 STUNDEN FÜR SIE ERREICHBAR
0680 / 12 62 465

Stainz | St. Stefan ob Stainz | Bad Gams | St. Josef | Lannach | Ligist | Mooskirchen | Lieboch | Tobelbad



Anzeige

Allgemeinmediziner Ordinationszeiten

Dr. Deutschmann-Günes Mo, Di, Mi, Fr 8 – 11.30 Uhr, sowie
Telefon 81 4 55 Di 17 – 19 Uhr und Do 14 – 18 Uhr

Dr. Friedrich Mo 8 – 12.00 Uhr; Di 8.30 – 13 u. 17 – 18.30 Uhr;
Telefon 80 2 20 Mi 17 – 19 Uhr; Do u. Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

Dr. Kahr Mo 8 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr; Di 7 – 11 Uhr;
Telefon 33 11 Mi 15 – 18 Uhr; Do und Fr 8 – 12 Uhr

Dr. Erben Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr;
Telefon 33 77 Di und Do 15.30 – 19 Uhr

Dr. Tanil Mo 7.30 – 15.30 Uhr,
Telefon 38 80 Di u. Do 7.30 – 12.00 Uhr;
Mi 16.00 – 19.00 Uhr; Fr 8.00 – 12.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Dr. Salmhofer Di – Fr 7.30 – 11 Uhr;
Telefon 38 00 Mo und Do 16 – 19 Uhr

Fachärzte Ordinationszeiten

Dr. Millauer Internist Tel. 5060-0, Fax 5060-20	Mo, Di, Mi, Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr; Mo und Mi 14.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung.
Dr. Schoklitsch Zahnärztin, Tel. 22 62	Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr Mo und Mi 14.00 – 18.00 Uhr
Univ. Doz. Dr. Wimmer Zahnarzt, Tel. 23 65	Mo, Di und Fr 8.00 – 12.00 Uhr; Mo, Di und Do 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung
Dr. Farahani-Wimmer Zahnärztin, Tel. 23 65	Mo 9.00 – 12.00 Uhr, Mi 8.30 – 17.00 Uhr, Do 8.30 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung
Dr. Scheer Zahnarzt, Tel. 31 69	Mo und Mi 10.00 – 16.00 Uhr; Di und Do 8.00 – 14.00 Uhr; Fr 8.00 – 12.00 Uhr
Univ. Prof. Dr. Bartl Augenarzt, Tel. 0680/3140200	nach Vereinbarung Hauptplatz 16
Dr. Scheucher Zahnarzt, Tel. 80 251	Mo 14.30 – 19.00 Uhr, Di 8.30 – 14.00 Uhr, Mi 8.30 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 21.00 Uhr, Fr 8.30 – 12.00 Uhr
Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit Dr. med. univ. Werner Kühnel MHBA Dr. med. Anne Grebner FÄ für Innere Medizin, FÄ für Kardiologie Tel.: 03463 32575	Mo nach telefonischer Vereinbarung, Di 13.00 – 18.00 Uhr Mi 8.00 – 13.00 Uhr, Do 8.00 – 12.00 und 14.00 – 18.30 Uhr, Fr 8.00 – 14.00 Uhr
Dr.ⁱⁿ Nicole Deutschmann Internistin, Tel. 0676/55 75 910	Di 8.00 – 13.00 Uhr + 14.00 – 16.00 Uhr, Mi 8.00 – 13.00 Uhr, Do 14.00 – 18.00 Uhr, Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Dr. Dagmar Gollmann FA Für HNO Heilkunde Tel.: 0681/84 29 72 00	Mittwochs, 16.00 – 19.00 Uhr und nach Vereinbarung

Die Urlaubszeiten der Ärztfirmen erfahren Sie bei den jeweiligen Ordinationen!

Nachdiensterteilung der Apotheken

	September 2022	Oktober 2022	November 2022	Dezember 2022
Apothek Stainz (03463/21 56)	5., 11., 17., 23., 29.	2., 5., 8., 17., 23., 26., 29.	1., 4., 10., 13., 16., 19., 22., 28.	4., 10., 16., 22., 25., 28., 31.
Apothek Lannach (03136/80 980)	1., 4., 7., 10., 13., 19., 25.	1., 7., 13., 16., 19., 22., 25., 31.	6., 12., 18., 24., 27., 30.	3., 6., 12., 18., 24., 30.
Apothek St. Stefan (03463/80 2 65)	3., 9., 15., 18., 21., 24., 27.	3., 9., 11., 15., 21., 27., 30.	2., 5., 8., 14., 20., 26.	2., 8., 11., 14., 17., 20., 26.

Heintierbedarf
EXPRESS
BERNHARD ZIZ
www.bernhardziz.at

A – 8511 St. Stefan/ Stainz, Niedergrail 162
Tel. 03463/81083

Ihr kompetenter Partner
für **HUNDE- und KATZEN-
NAHRUNG** 
in Ihrer Region

-  **Kauartikel**
-  **BARF-SHOP – Rohfleisch für Hunde, Katzen u. Frettchen**
-  **Feinkost-THEKE**
-  **BARF - ab HOF**
-  **Trockennahrung**
-  **Feuchtnahrung**
-  **Ernährungsberatung**

 **Abholung ab HOF und HAUSZUSTELLUNG in der Region möglich!**

Besuchen Sie unseren Online SHOP
www.bernhardziz.at
und entdecken Sie viele tolle Angebote! Mit unserem Newsletter sind Sie über laufende Aktionen TOP informiert!

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg täglicher Wechsel, jeweils um 8.00 Uhr Früh oder am Apotheken-Notruf 1455 abrufbar.

Telefonische Gesundheitsberatung 1450

Fachärzte Ärztehaus Stainz Mettersdorf 14

Martin Uitz, Physiotherapie
Telefon 0660/57 97 557, Termine nach Vereinbarung

 **ÄRZTEHAUS**
03185/30621



 **Grünes Kreuz**
Steiermark: 148 46

Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit

 **Notruf: 144**
Krankentransport: 14844
www.rotekreuz.at/deutschlandsberg

PhysiOase
Verena Krebs

Tel.: 0664/45 42 189
Rainbach 64
8510 Stainz

Impressum:
Gemeinschaftszeitung des Vereins „Stainzer Wirtschaft“.
Autoren: Mag.-pharm. Angelika Bischof, Beate Dimas, Ferdinand Ruppert, Gerhard Langmann, Mag. Wolfgang Schnabl, Mag. Petra Reisner, Dr. med. univ. Werner Kühnel MHBA

Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:
Verein „Stainzer Wirtschaft“
Grazer Straße 1, 8510 Stainz.
www.stainzerwirtschaft.at
Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Herstellung:
Druckhaus Stainz GmbH
8510 Stainz, Fabrikstraße 36
Telefon 0 34 63/45 80, Fax DW 45
E-Mail: office@druckhaus-stainz.at
Die nächste Ausgabe erscheint im November 2022.

Wenn in dieser Ausgabe männliche Schreibweisen verwendet werden, so ist bei Entsprechung auch die weibliche Form inkludiert. Auf eine durchgehende geschlechtsneutrale Schreibweise wird zugunsten der Lesbarkeit des Textes verzichtet.