Das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

STAINZ aktuell

43. Jahrgang | Nr. 171 | Herbst 2020 | Auflage: 13.300 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post



Gesunder Herbst in Stainz

Kultur in Stainz
S. 11 – 14

Unsere neuen Mitglieder stellen sich vor
S. 10, S. 15

v.l.n.r.: Marianne Posch, Mag. Petra Reisner, Stefan Stiegler, Stefanie Gollob

Foto: Claudia Dunst

Friseursalon Heike
0650/6044830
H. Hohensinger@gmx.net

Heike Hohensinger – Friseurmeisterin
Radlpaßstraße 22 – 8510 Stainz

Anzeige

AKTIONSTAG DER STAINZER WIRTSCHAFT
Stainzer Wirtschaft STAINZ ...bewegt!
G'sund und bewegt in Stainz
12. Sept. 2020 Hauptplatz Stainz

Anzeige

Elektrotechnik
Müller - Gaich GmbH

Blitzschutz
Alarmanlagen
Planungsbüro
Kundenservice
EDV-Netzwerktechnik
E-Installationen und E-Geräte

Bahnhofstraße 3, 8510 Stainz
Telefon: 03463/2387

Anzeige



von
Dr. med. univ. Werner
Kühnel MHBA

„Es gibt tausend Krankheiten, aber nur eine Gesundheit.“

Ludwig Börne (deutscher Journalist, 1786-1837)

Es gibt ja unzählige Definitionen von Gesundheit, doch allen ist die Tatsache gemein, dass Gesundheit viel mehr ist als das Fehlen von Krankheiten. Gesundheit beschreibt ein hohes Maß an Lebensqualität in Bezug auf körperliche und geistige Unversehrtheit. Gesundheit beschreibt somit auch einen Zustand des selbstbestimmten Denkens und Handelns und resultiert letztlich in Glück und Zufriedenheit wiederum als maßgebliche Größen für deren Aufrechterhaltung.

Man kann an dieser medizinphilosophischen Abhandlung aber auch schon gut herleiten, dass es viele Wege und Methoden zur Aufrechterhaltung von Gesundheit gibt und erst das Zusammenspiel von eben diesen Möglichkeiten und Methoden in richtiger „Dosis“ das höchste Maß an Lebensqualität und Gesundheit definiert. Unter diesem Blickwinkel des synergistischen Miteinanders sollen Sie auch unseren Aktionstag „G'sund und bewegt“ der Stainzer Wirtschaft betrachten.

Viele von uns leben gefährlich. Gefährlich eben diese erstrebenswerte Gesundheit zu verlieren und erst der ultimative Verlust durch Eintreten einer manifesten Erkrankung lässt uns diesen Prozess realisieren. Gerade die jetzige Zeit führt uns sehr deutlich vor Augen, wie sehr die Angst um den Verlust der körperlichen Unversehrtheit unser Leben dominiert.

Infolge der Verschiebung unserer gesellschaftlichen Altersstruktur wird künftig eine immer größere werdende Zahl älterer, gesundheitlich beeinträchtigter und zu versorgender Menschen einer immer kleiner werdenden Gruppe von Erwerbstätigen gegenüberstehen. Es ist daher elementar wichtig, die Gesundheitskompetenz eines jeden Einzelnen zu stärken. Die Menschen müssen im Alltag eigenverantwortlich Entscheidungen treffen können, die ihre Gesundheit fördern. Die persönlichen Kompetenzen und das individuelle Verantwortungsbewusstsein müssen gestärkt werden, das Bewusstsein für die Gesundheitsvorsorge eines jeden Einzelnen soll gefördert werden.

Wir möchten Ihnen mit diesem Aktionstag am 12. September die Möglichkeit geben, früh und über viele unterschiedliche Ansätze und Denkweisen dem Thema zu begegnen und damit zu dauerhaft hoher Lebensqualität beitragen. Soziale Beziehungen und Netzwerke leisten einen wichtigen und nachhaltigen Beitrag für unsere Gesundheit und unser dauerhaftes Wohlbefinden!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Verantwortung übernehmen

Herr Christian Fuchs ist zusätzlich zu seinem 30-jährigen Unternehmertum (Idee & Design The Art Factory GmbH) Gemeinderat der Marktgemeinde Stainz. Wir haben ihn um einige Worte zur aktuellen wirtschaftlichen Situation unserer Region gebeten:

Christian Fuchs: Ich sehe meine Aufgabe darin, den sehr engagierten Personen in der Stainzer Wirtschaft und im Tourismussektor zu helfen und Brücken zwischen Unternehmen und Gemeindestube zu bauen. Eine große Herausforderung sehe ich in der Möglichkeit, vermehrt den Fokus auf Regionalität zu lenken. Nicht nur bei Ernährung und Produkten, sondern auch auf regionale Arbeitsplätze. Die Gemeinde ist mit 725 Unternehmen und 3030 Arbeitsplätzen auf einem guten Weg. Derzeit verändert ein Virus die ganze Welt und das Leben jedes Einzelnen. Die Politik bemüht sich um ein entsprechendes Krisenmanagement, um in allen Bereichen Sicherheit zu gewährleisten. Ich appelliere aber auch an den gesunden Menschenverstand eines jeden Einzelnen, denn nur Miteinander sind wir stark.

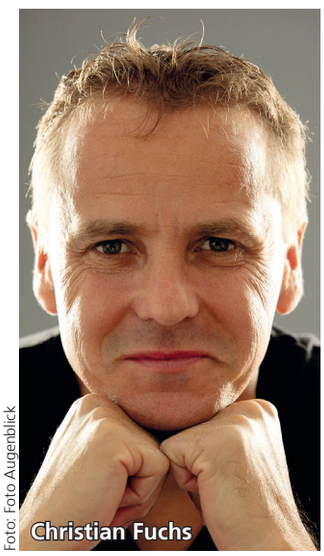


Foto: Foto Augenblick

Christian Fuchs

Weg von der billigen Massenware hin zum regionalen qualitativen Produkt. Die Kunst wird es sein, unseren regionalen Betrieben Plattformen zu bieten, um deren Produkte bekannt zu machen. Kleine Bauern und Gewerbebetriebe, die ehrlich produzieren und nebenbei noch die Landschaft pflegen, dürfen nicht auf der Strecke bleiben.
Der Einzelunternehmer bzw. der regionale Handwerker und Dienstleister mag zwar oftmals einen etwas höheren Preis haben, jedoch bietet er ja nicht nur ein Produkt des täglichen Bedarfs an, sondern bildet Fachkräfte aus, beschäftigt Mitarbeiter, kauft wieder regional ein und zahlt hier seine Steuern.
Jeder ist eingeladen, Stainz lebenswerter für alle zu gestalten, indem er regionalen Produkten und Dienstleistungen den Vorzug gibt. Wenn man hier gut leben will, sollte man auch Verantwortung für seine Heimat übernehmen.
Ein regionales Miteinander mit vielen Mitstreitern kann der Krise die Stirn bieten.

Zusammenhalt ist mehr denn je gefragt!

»Schauen wir auf uns«

INHALT

Vorwort / Kolumne 2
Apothekeninformation 3
Wissenswertes 4, 6, 7
Aus der Region 8, 20, 21
Gastronomie 9
Neue Mitglieder 10, 15, 16
Aus der Region 8, 20, 21
Sport 18
Schätze aus der Natur 19
Gesundheitsmesse 22
Ärzte- und Apothekendienst 23
Veranstaltungen 24

Läuse – ein ganzjähriges Problem



von
Mag. pharm.
Angelika
Bischof

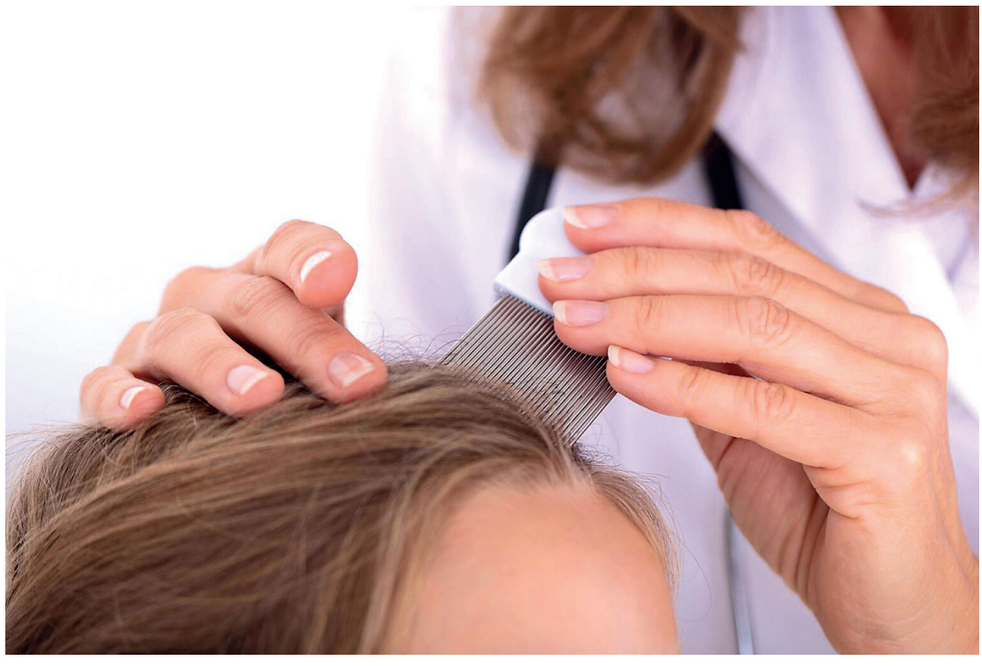
Die Kopflaus kann weder hüpfen, springen noch fliegen. Findet sie keine Nahrung, trocknet sie je nach Temperatur nach ein bis mehreren Tagen aus. Trotzdem herrscht ständig „Läuse-Alarm"! Was kann man Effektives gegen diese weltweit verbreiteten Plagegeister unternehmen?

ENTWICKLUNG UND FORTPFLANZUNG

Schon vor 5,5 Millionen Jahren sind wir Menschen von der Kopflaus *(Pediculosis Capitis)* befallen worden. Sie ernährt sich ausschließlich von menschlichem Blut und dazu sticht sie alle 2 bis 3 Stunden ihren Stechrüssel in die Kopfhaut. Durch den hinterlassenen Speichel wird der lästige Juckreiz ausgelöst und durch das Kratzen kommt es oft zu Entzündungen und Hautausschlägen. Der Mensch ist der einzige und permanente Wirt der Kopflaus, besonders wohl fühlt sie sich im Haar der Nacken-, Ohren- und Schläfengegend. Mit den mit klauenartigen Fortsätzen versehenen Beinen kann sie sich gut am Haar festhalten und der sehr druckfeste Körper kann einer Belastung bis zu einem Kilogramm widerstehen. Nach ihren Blutmahlzeiten legt die geschlechtsreife weibliche Kopflaus täglich bis zu zehn Eier *(Nissen)*, die sie sehr fest in die Nähe der Haarwurzel ans Haar klebt. Die Nissen sind etwa 0,8 mm lang, oval gräulich bis weiß oder auch durchsichtig. Nach etwa acht Tagen schlüpft die Larve, die sich dreimal häutet und nach etwa zehn Tagen geschlechtsreif ist. Eine weibliche Laus lebt bis zu 30 Tage, eine männliche etwa 15 Tage.

ÜBERTRAGUNG

Die Übertragung der Kopflaus von Mensch zu Mensch geschieht durch direkten Haarkontakt, also z.B. durch Kuscheln, Necken oder wenn Kinder die Köpfe zusammenstecken. Aus diesem Grund kommt es am häufigsten in Schulen und Kindergärten zur Verbreitung der Kopfläuse. Nur selten geschieht dies durch Kopfbedeckungen, Bürsten oder Kissen, denn die Läuse verlassen nicht freiwillig den optimalen Lebensraum unseres Kopfhaares.
Mangelnde Sauberkeit oder häufiges Haarwaschen **HABEN KEINEN EINFLUSS** auf den Befall mit Kopfläusen.



Nur durch entsprechende Aufmerksamkeit und die richtigen Maßnahmen zur Verhütung und Bekämpfung, ist die Ausbreitung dieser Plagegeister zu verhindern!

BEKÄMPFUNG

Zur erfolgreichen Bekämpfung gibt es verschiedene Methoden, wobei eine Kombination mechanischer, chemischer und physikalischer Methoden sicher zum Erfolg führt. Ein Nissenkamm mit eng stehenden Metallzinken ist ein absolutes Muss für die Läusejagd. Indem man das nasse Haar systematisch Strähne für Strähne durchkämmt, findet man die festgeklebten Nissen, und ein Großteil lässt sich auch so entfernen. Doch das sorgfältige Kämmen als einzige Therapie anzuwenden, wäre zu unsicher. So wird empfohlen, mit einem chemischen oder physikalischen Mittel die Behandlung zu ergänzen. Bei der physikalischen Methode wird das Haar mit einem kriechfähigen Öl behandelt, das die Atemöffnungen der Läuse und Nissen verschließt. Mit dieser nebenwirkungsarmen Methode werden die Kopfläuse effektiv bekämpft.

Die chemische Behandlung wird mit Insektiziden durchgeführt, die in Form von Shampoos, Gels und Sprays erhältlich sind.

Um ein geeignetes Mittel für eine erfolgreiche Läusejagd zu finden, beraten wir Sie gerne in unserer Apotheke Stainz.

Apotheke Stainz

Anzeige

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | **Tel**: 03463/2156
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at

Saure Zitronen

Warum die Zitronen sauer wurden

Ich muss das wirklich
mal betonen:
Ganz früher waren die Zitronen,
ich weiß nun nicht genau mehr,
wann dies gewesen ist,
so süß wie Kandis.

Bis sie einst sprachen:
„Wir Zitronen,
wir woll'n so groß sein wie
Melonen;

Auch finden wir das Gelb
abscheulich,
Wir wollen rot sein oder
bläulich."

Gott hörte oben die
Beschwerden und sagte:
„Daraus kann nichts werden!

Ihr müsst so bleiben,
ich bedauer";
Da wurden die Zitronen sauer.

Heinz Erhardt
(Quelle: Youtube)

Anzeige



Wie vollmundig schmeckt doch süßer Kandis! Zieht es Ihnen schon alles im Mund zusammen, wenn Sie an die saure Zitrone denken? Wie schmeckt Ihnen Ihr Leben? Wie hätten Sie es gerne? Hätten Sie gern ein paar Kilo weniger, träumen Sie von der Traumfigur wie Ihre Lieblingsschauspieler? Gefällt Ihnen das eine Fältchen oder das andere Pölsterchen an Ihnen selbst nicht? Wären Sie gern zufriedener, hätten gern ein bisschen mehr Ruhe, weniger Arbeit und lebten Sie gerne mehr für Ihre Hobbys und Freuden im Alltag? Sie leben auf dem Land und sehnen sich nach dem Trubel der Stadt? Sie verbrennen sich in der Ehe an der Schärfe des Miteinanders die Zunge und sehnen sich nur noch nach dem Alleinsein? Wie bitter ist es doch, wenn man etwas akzeptieren muss, was man weder will, noch kann. Wenn Sie nicht bekommen, was Sie wollen, werden Sie sauer wie die Zitrone im Gedicht, aber Sie werden um eine Erfahrung reicher. Manchmal ist es sogar ein Glücksfall, wenn einem die Suppe versalzen wird und man nicht bekommt, was man will. Die Einsicht kommt oft erst im Nachhinein. Das Leben ist so reich an guten Früchten. Finden Sie aus der Fülle des Angebotes das Schmackhafteste, um in Ihrer Seele genährt und zufrieden die Ruhe in Ihnen zu finden. Im geschützten Rahmen der Psychotherapie und der psychotherapeutischen Beratung können die unterschiedlichsten Geschmacksexperimente genussvoll ausgekostet werden. Von bitter, salzig, sauer, scharf, umami bis hin zur Süße des Lebens.

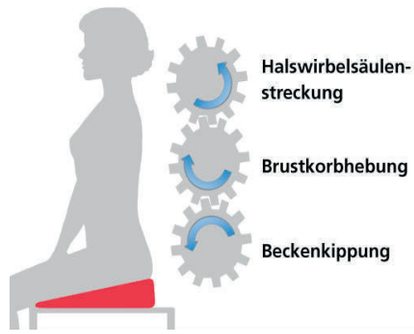
BEATE DIMAI
PSYCHOTHERAPEUTIN
IN AUSBILDUNG UND UNTER SUPERVISION

Bahnhofstraße 6a
8510 Stainz
Telefon: 0676/4964167
Email: beate.dimai@aon.at

Richtige Körperhaltung im Alltag einbauen



Verena Krebs
Physiotherapeutin
Rainbach 64
8510 Stainz
0664/4542189



Rückenprobleme sind die „Volkskrankheit" Nummer 1!

In meiner täglichen Arbeit als Physiotherapeutin kann ich sagen, dass es eigentlich niemanden gibt, der nicht in einem Wirbelsäulenabschnitt Schmerzen aufweist!
Deshalb ist es besonders wichtig, so oft es geht eine physiologische Körperhaltung einzunehmen und somit das Üben in den Alltag einzubauen, um Schmerzen vorzubeugen oder zu mindern.

Der aktive Sitz zum Nachmachen:

- Beine hüftbreit
- Sohlenkontakt vom ganzen Fuß am Boden
- Becken nach vorne kippen – Bauchnabel einziehen
- Brustbein nach vorne oben schieben
- Schulter locker hängen lassen
- Kopf macht den Nacken lang, das Kinn nach unten richten (Richtung Doppelkinn)

Anzeige



Außen kompakt, innen ganz groß und mit bis zu 7 Sitzplätzen ein echtes Raumwunder.

PROACE CITY VERSO
ab € 23.590,–*

*PROACE CITY VERSO, 1,2 Benzin, 6MT, Shuttle L1. Angebot freibleibend und gültig bei teilnehmenden Toyota Vertragshändlern bei Vertragsabschluss bis zum 30.09.2020. Preis ist Listenpreis, brutto inkl. MwSt. & NoVA. Symbolfoto. Änderungen, Satzund Druckfehler vorbehalten.Kraftstoffverbrauch kombiniert: 5,4–6,8 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert: 141–155 g/km.

TOYOTA HECHER - Ihr Autohaus im Schilcherland
8511 St. Stefan ob Stainz
Tel: 03463/81206 od 0664/3573328
www.toyota-hecher.at

Anzeige


MESSNER
Die Wurstpioniere
Salami Sticks
die mit 100% österreichischem Qualitätsfleisch
Es ist soweit - die letzten lauen Sommertage stehen uns bevor, die Tage werden kürzer und auch der Schulanfang steht wieder vor der Tür. Für uns aber noch lange kein Grund zum Trübsal blasen - denn das herbstliche Wetter verspricht allerlei spannende Outdoorerlebnisse. Mit unseren Messner Salami Sticks als Stärkung, egal ob classic oder pikant, unvergesslich!
P.S.: Natürlich auch als genussvoller Indoor-Snack, zum Beispiel in der Schule oder an regnerischen Tagen, bestens geeignet!
SALAMI STICKS PIKANT
SALAMI STICKS CLASSIC
100% österreichisches Qualitätsfleisch
GLUTENFREI
LAKTOSEFREI
OHNE ZUGABE VON GESCHMACKSVERSTÄRKERN
WURSTKULTUR SEIT 1934 AUS ÖSTERREICH
Erhältlich bei Billa & Merkur!
www.messner-wurst.at
Anzeige

Erwachsenenvertretung und Vorsorgevollmacht



Foto: © lupispuna

Aufgrund eines Unfalls ist bei einer volljährigen Person eine geistige Behinderung eingetreten. Sie ist nicht mehr in der Lage, ihre Angelegenheiten selbst zu besorgen. Welche Möglichkeiten bestehen, für eine Vertretung zu sorgen? Könnte für so einen Fall auch vorgesorgt werden?

Wenn ein volljähriger Mensch nicht mehr in der Lage ist, seine Angelegenheiten selbst zu besorgen, gibt es mehrere Möglichkeiten, um eine Vertretung zu erreichen:

- gewählte Erwachsenenvertretung
- gesetzliche Erwachsenenvertretung
- gerichtliche Erwachsenenvertretung

Soweit eine volljährige Person ihre Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Erkrankung nicht für sich selbst besorgen kann und auch keinen Vertreter hat, aber noch fähig ist, die Bedeutung und die Folgen einer Bevollmächtigung in Grundzügen zu verstehen, kann sie eine nahe stehende Person für die Besorgung ihrer Angelegenheiten wählen. Für diese Art der Vertretung ist ein gewisses Maß an Entscheidungsfähigkeit der betroffenen Person notwendig. Ist dies nicht möglich, so können im Rahmen einer gesetzlichen Erwachsenenvertretung die nächsten Angehörigen (Eltern, Kinder, (Ehe-)Partner, Enkelkinder, Großeltern, Geschwister, Neffen und Nichten, der Lebensgefährte, wenn dieser seit mindestens drei Jahren im gemeinsamen Haushalt lebt) die betroffene Person vertreten. Die gesetzliche Erwachsenenvertretung entsteht jedoch erst, wenn sie im Österreichischen Zentralen Vertretungsverzeichnis eingetragen ist. Die Vertretung ist auf maximal drei Jahre befristet. Die Angehörigen unterliegen in ihrer Tätigkeit der gerichtlichen Kontrolle.
Als letzte Alternative, wenn also keine gewählte Erwachsenenvertretung und keine gesetzliche Erwachsenenvertretung möglich ist, kann vom Gericht ein gerichtlicher Erwachsenenvertreter (vormals Sachwalter) bestellt werden.

Als Alternative dazu kann mit einer Vorsorgevollmacht zum Zeitpunkt der geistigen Gesundheit, für den späteren Verlust der Entscheidungsfähigkeit vorgesorgt werden. Es besteht sohin die Möglichkeit, noch zum Zeitpunkt der vollen Entscheidungsfähigkeit, einer Vertrauensperson Vollmacht für bestimmte Angelegenheiten zu erteilen. Die Vollmacht wird jedoch erst wirksam, wenn der Vollmachtgeber seine Entscheidungsfähigkeit verliert und dieser Umstand aufgrund einer ärztlichen Bestätigung im Österreichischen Zentralen Vertretungsverzeichnis registriert wurde.

Wir stehen Ihnen zur Beratung gerne zur Verfügung.

Notar
Mag. Wolfgang Schnabl
Sauerbrunnstraße 6
8510 Stainz
Tel.: 03463/23 29, Fax: -15

NOTAR SCHNABL
WWW.NOTAR-SCHNABL.AT

Anzeige

www.bestattung-wolf.com

BESTATTUNG WOLF
WESTSTEIERMARK



FÜR EINEN WÜRDEVOLLEN ABSCHIED

STAINZ
Helga Calovini
0664 / 23 84 585
Ettendorfer Straße 22

STAINZ
Alois Haagen
0664 / 91 14 648
Engelweingartenstraße 18

BAD GAMS
Veronika Größbauer
0664 / 43 44 726
Bad Gams 19

FRAUENTAL
Franz Pommer
0664 / 39 07 580
Oberer Bahnweg 17

Im Trauerfall sind wir 24 h täglich für Sie erreichbar.

Anzeige



Fühl Dich wie im Urlaub!

Wir verwandeln Dein Bad in einen **Wellness-Tempel.** Entspannung pur in den eigenen vier Wänden. Wir erfüllen Ihren Bad-Traum.

Pichling 244 | 8510 Stainz 03463 4376
www.klinger-haustechnik.at

Anzeige

Schuhe und Wäsche fürs Wohlergehen
Verwöhnt durch den Alltag



Foto: Foto Augenblick

Der tägliche Ge(h)nuss!
Für die Arbeit, ob als Frisörin, im Büro oder als aktive Hausfrau, brauchen Sie funktionelle Wäsche und Schuhe, die genauso vielseitig sind, wie Sie! Palmers Comfy Cotton, aus feinster Baumwolle, mit leichtem Padding und Unterbruststütze, eignet sich fürs Büro und auch fürs Home-Office perfekt. Das Bralette und auch das BH-Hemdchen bieten einen hohen Tragekomfort. Die komplette Serie mit Slip besteht aus 95 % Baumwolle.

Maximale Freiheit und ein gutes Gefühl in allen Lebenslagen bieten die hochwertigen Pantoffeln von VITAL und HICKERSBERGER. Darauf können Sie vertrauen!

Besonderheit der Gesundheitspantoffel:

- 2*Klett-System
- optimale Regulierung der Schaftteile
- perfekte Passform im Zusammenspiel mit dem Fußbett
- maximale Freiheit bei individuellem Halt
- Made in Austria

Nach getaner Arbeit schlüpfen Sie in den kuschelig weichen Bademantel in leichtem Jersey-Frottee aus 80 % Baumwolle und lassen den Tag gemütlich ausklingen.

Wir sind sehr stolz auf unser Wäsche- und Schuhsortiment und freuen uns darauf, Sie in beiden Bereichen gut beraten zu dürfen!

Anzeige

0%
Auf alle lagernden Sonnenbrillen

EXCLUSIVE BRILLENMODE
CONTACTLINSEN
VERGRÖSSERNDE SEHHILFEN
BRILLENGLAS-BESTIMMUNG

-30%

DIE WELT KLAR SEHEN
Dr. SCALA OPTIK



EXKLUSIVE BRILLENMODE
CONTACTLINSEN
VERGRÖSSERNDE SEHHILFEN

Hauptplatz 6 – A-8510 Stainz
Tel. & Fax: +43 (0) 3463/25 58
dr.scala.optik.stainz@speed.at
www.dr-scala-optik.at

Anzeige



hagebau Wallner
Deutschlandsberg Stainz Eibiswald
www.hagebau-wallner.at

Wir erfüllen Ihre Farbträume ...

... und mischen Ihnen die gewünschte Nuance. Egal ob Sie Ihr Wohnzimmer neu streichen oder eine Inspiration für die Gartenhütte haben wollen ... bei uns in Stainz merkt man, dass Farbe durch die Adern unserer Mitarbeiterinnen der Farbenabteilung fließt.

Kommen Sie uns im Baumarkt besuchen und nutzen Sie unsere umfangreichen Serviceleistungen rund um das Farbmischen, den Holzzuschnitt, den Schlüsseldienst, die Werkstätte für Rasenmäher, das Zustellservice uvm.

Anzeige

Das Freibad Stainz – wichtiger denn je

Ein Sommer wie kein anderer – was vielen Stainzerinnen und Stainzern klar ist: Sie brauchen das Freibad.

Im Oktober 2019 wurden Bürgermeister Walter Eichmann die Ergebnisse einer Bedarfserhebung der SPÖ zum Stainzer Freibad übergeben. Das Ergebnis der Befragung der Einwohnerinnen und Einwohner war eindeutig, 99 % wollten, dass das Schwimmbad erhalten bleibt und neu gestaltet wird. Damals zeigte sich der Bürgermeister durchaus optimistisch, er sprach zwar von hohen Kosten, aber auch von der Wichtigkeit dieses Projekts. Nach ihm soll das Projekt im Jahr 2021 wahrgenommen werden. Viele fragen sich, wie die Situation nun, beinahe ein Jahr und eine Corona-Krise später aussieht?

Unser Freibad

Warum ist den Stainzerinnen und Stainzern das Schwimmbad so wichtig? *„Weil es so zentral und ein Treffpunkt für Jung und Alt ist. Unsere Mädels lieben es, zu planschen und wir genießen es, dort zu schwimmen und Beachvolleyball zu spielen."* so Familie Höfler. *„Für unsere Familie ist das Stainzer Freibad seit Generationen ein Treffpunkt für Freunde und Familie. Mit heranwachsenden Kindern sehe ich, wie wichtig es ist, dass es für die Jugend und Schulkinder dieses Angebot gibt."*, erzählt Familie Pöltzlberger. *„Wir verbringen sehr viel Zeit im Stainzer Freibad – weil wir dort schwimmen und springen, beachen, spielen, essen und unsere Freunde treffen können. Nicht nur wir genießen den gesamten Sommer dort, sondern auch viele Familien, zahlreiche Jugendliche und Senioren. „Rajmund" der Bademeister, der alles am Laufen hält, ist uns auch schon sehr ans Herz gewachsen. Das Freibad macht Stainz zu einer sehr lebenswerten Gemeinde."* spricht Familie Hazmuka. Doch nicht nur die Stainzer Familien genießen das Freibad: *„Wir kommen gern in das Stainzer Bad wegen der familiären Atmosphäre, den großen Bäumen, den verschiedenen Schwimmbecken und den anschließenden Beachvolleyballplätzen. Die Kinder lieben die Rutsche und den Sprungturm!"* so Familie Haring aus Seiersberg.



Foto: FF Stainz



von Katrin Löschnig

Geschichte

Im Jahr 1891 wurde das Schwimmbad mit der dazugehörigen Parkanlage in Stainz errichtet. Damit wird das Schwimmbad nächstes Jahr ganze 130 Jahre alt. Auch wenn das Freibad neu errichtet und saniert wurde, ist die jüngste Erneuerung, die Rutsche, mittlerweile bereits 19 Jahre alt.



Alfred Kroyss
8510 Stainz
0699/11 23 95 00

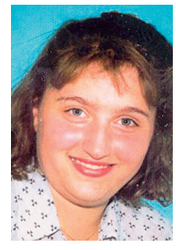


Margarete Höller
8510 Stainz
03463/600 68
0664/536 46 26

Pinter
Bestattung



Christine Hubmann
8502 Lannach
03136/81 671



Irene Mitteregger
8524 Bad Gams
03463/60 451

Anzeige

Carina Hackl – Doppelsieg als Steuerberaterin des Jahres 2020

MMag. Carina Hackl, LL.M. aus St. Stefan ob Stainz, konnte heuer einen **Doppelsieg** verzeichnen! Zum einen wurde sie als **beste Steuerberaterin in Österreich** in der Kategorie „Freie Berufe" (das sind alle Selbständigen) ausgezeichnet und zum anderen hat ihre Kanzlei zusätzlich auch noch den Preis für die **beste Kanzlei in der Steiermark** erhalten.

Ausschlaggebend für diesen Erfolg ist sicherlich auch der Schwerpunkt, den Carina Hackl auf **Digitalisierung** gelegt hat. Es läuft in ihrer Kanzlei fast alles „online" ab, was eine unkomplizierte Zusammenarbeit mit Klienten österreichweit und auch international ermöglicht.
Von der Presse unlängst als **„Influencerin in Sachen Steuern"** betitelt, hat sie auch eine sehr große Reichweite auf Social Media aufgebaut. Mit insgesamt über 30.000 Abonnenten auf Facebook, Instagram, Youtube und Tiktok postet sie regelmäßig fachliche Beiträge zum österreichischen Steuerrecht.

Wir gratulieren zu diesem beeindruckenden Erfolg und wünschen Frau Hackl weiterhin Alles Gute!



Bernhard Klinger kocht mit Elfriede Messner und Gerhard Kuess

Bernhard Klinger: Stainzer Hof
Elfriede Messner: Messner Wurst
Gerhard Kuess: Eigentümer Stainzerhof



Was darf bei euch zu Hause im Kühlschrank nie fehlen?
Elfriede: Steirischer Sauvignon Blanc und Weißburgunder
Bernhard: Käse und Wein
Gerhard: Joghurt

Was ist euer Lieblingsessen?
Elfriede: Ente mit Krautsalat und Mehlknödel
Bernhard: Grießschmarrn
Gerhard: Gefüllte Paprika und sonst alles was süß ist

Selber kochen oder Essen gehen?
Elfriede: Ich gehe sehr gerne essen, koche aber auch selber, wenn ich Zeit und Muse dazu habe.
Bernhard: Am liebsten zu Hause von meiner besseren Hälfte Eva bekochen lassen.
Gerhard: Ich nehme mir oft vor, selbst zu kochen … und gehe dann doch auswärts essen.

DAS REZEPT ZUM GERICHT

Lammstelze

vom Lemmerhof Lenz aus Trahütten

für 4 Personen

Zutaten Lammstelze: 4 hintere Lammstelzen (ca. 380 g pro Stelze), Salz, Pfeffer aus der Mühle, Öl zum Anbraten, 1 Zwiebel, in kleine Würfel geschnitten, 2 – 3 Knoblauchzehen, 150 g Karotten, gelbe Rüben und Sellerie in kleine Würfel geschnitten, 2 reife Tomaten, 1 EL Tomatenmark, 150 ml kräftiger Rotwein, 600 ml Lamm- oder Kalbsfond oder Wasser, 1 Rosmarinzweig, Thymian

Zubereitung: Stelzen mit Salz und Pfeffer würzen und in heißem Öl in einem Topf anbraten. Fleisch aus dem Topf nehmen, das Gemüse (Zwiebeln, Knoblauch, Karotten, gelbe Rüben, Sellerie) in den Topf geben und rösten. Tomatenmark leicht mitrösten, Tomaten dazugeben, mit Rotwein ablöschen und einkochen lassen. Fleisch wieder zum Gemüse geben, mit Fond aufgießen, Rosmarin, Thymian dazugeben und einmal aufkochen lassen. Zugedeckt im vorgeheizten Backofen (160 Grad) für ca. 90 Minuten schmoren lassen. Fleisch aus der Sauce nehmen und warm stellen. Die Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken und durch ein feines Sieb passieren. Falls nötig, die Sauce leicht eindicken. Als Beilage passen Erdäpfelpüree, Speckbohnen und Tarhonya.

Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!
Bernhard Klinger & Elfriede Messner & Gerhard Kuess







Fotos: Stainzerhof, Anzeige

Kachelofen Stiegler – Stefan Stiegler


Stefan Stiegler

Lieber Stefan, dein Spezialgebiet ist der Kachelofen, oder?
Ja! Als Hafnermeister biete ich eine Vielzahl von Variationen für deinen Kachelofen. Vom einfachen Kachelofen bis zum Ofen mit Speichermasse. Oder soll es eine Lösung über mehrere Räume werden? Die Einsatzmöglichkeiten eines Kachelofens sind unglaublich vielfältig und variantenreich. Als dekorative Zusatzheizung kann ein Kachelofen ebenso eingesetzt werden, wie als Heizsystem für das gesamte Haus.

Was ist deine Stärke?
Ich übe dieses Handwerk mit großer Leidenschaft aus, hinzu kommt meine langjährige Erfahrung.
Ich achte auf die Wünsche und Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden. Unser Ziel ist es, gemeinsam eine individuelle Lösung zu erarbeiten – hierfür nehme ich mir auch ausreichend Zeit.
Jeder Ofen wird von mir sorgsam errichtet und ist für den Kunden ein Unikat.
Was erwartest du dir von einer Mitgliedschaft bei der Stainzer Wirtschaft?
Ich erwarte mir natürlich eine verstärkte Verbindung zur Stainzer Wirtschaft und freue mich über die Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen und sich zu vernetzen.

Kachelofen Stiegler
Graschuh 235, 8510 Stainz
Tel.: +43 664 55 10 168
office@123kachelofen.at
www.123kachelofen.at

Mag. Petra Reisner – Gruber.Reisner Steuerberatung

Gruber Reisner Steuerberatung – wer ist das?
Wir sind ein 6-köpfiges Team aus SteuerberaterInnen, BuchhalterInnen und LohnverrechnerInnen mit jahrelanger Berufserfahrung – mein Mann und ich sind zusätzlich noch Immobilientreuhänder.

Welche Leistungen bieten Sie an?
Neben den klassischen Leistungen wie **Buchhaltung**, die entweder in Papierform aber auch schon völlig digital abgewickelt werden kann und **Lohnverrechnungen** (laufende Abrechnungen, Beratungen, Erstellung von Dienstverträgen …) bis hin zu **Bilanzierung** und **Steuererklärungen,** bieten wir auch **Spezialberatungen** an: Sei es bei Unternehmensgründungen oder der ImmoESt oder der Betreuung von Betriebsprüfungen. Nicht zu vergessen ist die gesamte Thematik rund um COVID – da ist unser Know-how schon sehr gefragt.
Der Vorteil ist schnell erklärt: Wir sind ein kleines Team mit sehr viel persönlichem Kontakt zu unseren Klienten, können aber durch unsere Kooperationen mit Partnern ein Spezialwissen für viele Bereiche der Steuer- und Wirtschaftswelt anbieten.
Einer unserer Schwerpunkte ist das Thema Immobilien. Mit der Reisner Immobilienverwaltung betreuen und verwalten wir Zinshäuser. Der Leistungsumfang beinhaltet hier beispielsweise die Erstellung der laufenden Buchhaltung, der Umsatzsteuervoranmeldung, der Betriebskostenabrechnungen oder laufenden Indexanpassungen und – ganz wichtig das Mahnwesen und den laufenden Zahlungsverkehr.

Wo findet man Sie?
An zwei Standorten. In Graz am Opernring 7 und mit einer Zweigstelle in Rossegg 89, in Stainz.

Der Beitritt zur Stainzer Wirtschaft bedeutet für mich …
… die Verbindung zu meiner Heimat weiter zu intensivieren, den Kontakt zu Unternehmen und Gewerbetreibenden zu pflegen und vielleicht da und dort meinen Beitrag zu einer guten steuerlichen Zukunft leisten zu können.


Mag. Petra Reisner
Foto: Tinksi

Gruber.Reisner Steuerberatung GmbH & Co KG
Opernring 7, 8010 Graz
Tel.: +43 (316) 38 36 06
office@gruber-reisner.at
www.gruber-reisner.at

Vermessung
DI Roland Krois
Anzeige

2020 September — Dezember

Kultur in Stainz

Programmübersicht für die Monate September bis Dezember 2020

Mi. 02.09.
ab 11:00 Uhr
Rauch-Hof-Theater
und Hauptplatz Stainz
La strada



La strada in Stainz - Internationales Festival für Straßenkunst

- **11:00 Uhr, Rauch-Hof-Theater**
  „Der kleine Angsthase“, Zitadelle/DE, Figurentheater ab 5 Jahren
  Gratis Zählkarten in der Trafik Schauer, begrenzte Sitzplatzanzahl
- **16:00 Uhr, Hauptplatz Stainz**
  „Einfach weggehängt“, Nimú/DE, Figurentheater ab 5 Jahren
  Gratis Zählkarten in der Trafik Schauer, begrenzte Sitzplatzanzahl
- **11:00 Uhr und 17:00 Uhr, Startpunkt wird per E-Mail bekanntgegeben!**
  „Congregation“, Ray Lee/GB, Community Art
  Anmeldung erforderlich unter: tickets@lastrada.at
- **19:00 Uhr, Hauptplatz Stainz**
  „Gravir“, Les Quat‘fers en l’air/FR, Straßentheater
  Gratis Zählkarten in der Trafik Schauer, begrenzte Sitzplatzanzahl

Info: http://www.lastrada.at

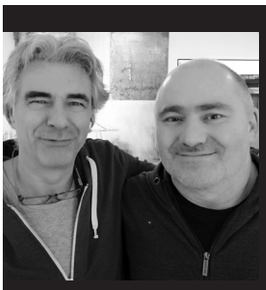
September 2020

Fr. 11.09.
19:00 Uhr
Festhalle Rassach
Kultur im Keller



Karl Ploberger - „Genauso geht Bio-Garten!“
Der ORF-Pflanzenflüsterer Karl Ploberger präsentiert sein neuestes Buch „Genau so geht Bio-Garten!“, das er dieses Jahr zum 20jährigen Jubiläum „Ein Garten für intelligente Faule“ herausgebracht hat. Beim Vortrag erzählt er über seine vielen Erfahrungen, berichtet von den Reisen und beantwortet natürlich alle Gartenfragen.
Ein Pflichttermin für alle Garten- und Blumenfreunde.
Eintritt: € 17,- unter 0664/4108097 oder 0664/9230416, Kartenreservierung per E-Mail, Kartenkauf in der Trafik Schauer/Stainz und Trafik Gruber/St.Stefan; Info: www.herbersdorf.at

Sa. 19.09.
20:00 Uhr
Open-Air (überdacht)
Natursteine Rath
Wald-Süd 102,
8510 Stainz
Gemeinsam in Stainz



„Das Lauschkonzert III“ - Andy Baum & Harry Ahamer
GIS (Gemeinsam in Stainz - Verein für regionale Integration), als Veranstalter des Konzerts, freut sich auch 2020 auf Andy Baum. Heuer singt er im Wechselspiel mit Harry Ahamer. Mit großem Verständnis für unsere Schwächen und mit Respekt vor der Einmaligkeit jedes Menschen nehmen uns die beiden Ausnahmekünstler mit in die Weite ihrer musikalischen Ideenlandschaften.
Eintritt: Freiwillige Spende; Info: www.gemeinsam-in-stainz.at

Do. 24.09.
ab 19:00 Uhr
Wia´zhaus Putzer,
Kalthuber
Rassach 63, 8510 Stainz
StainZeit



Offenes Singen
Nach der Corona bedingten Pause treffen sich die Freunde des Gesanges wieder um zwei abwechslungsreiche Stunden gemeinsam zu verbringen. Peter Nöhrer wird wieder alte und neuere Volkslieder und natürlich auch Schlager mitbringen und diese gemeinsam mit seinem Sohn Jakob musikalisch begleiten. Dabei geht es nicht um perfekte gesangliche Leistungen als vielmehr um die Freude am gemeinsamen Singen.
Jeder ist eingeladen mitzumachen! **Info: www.stainzeit.at**

STAINZEIT KULTUR IN STAINZ

KULTUR IM KELLER ÖLMÜHLE HERBERSDORF

Sa. 26.09. bis So. 27.09.
jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr
StainZeit

ARTmarkt Stainz - Steirische Initiative Kunsthandwerk
Hauptplatz Stainz
Info: http://kunsthandwerk.artbeat.at/events/artmarkt-stainz

Mi. 30.09.
19:30 Uhr
Veranstaltungszentrum
Hofer Mühle Stainz
StainZeit



StainZeit-Mittwoch: Krimi, Kitsch & Kabarett
Satirische Lesung Günter Neuwirth
Günter Neuwirth hat nicht nur zahlreiche Kriminalromane im Gepäck, sondern auch humoristische Kurzkrimis, satirische Glossen und sprachspielerische Prosa. Bei seinen Auftritten verschwimmen die Grenzen zwischen Lesung und Kabarett, zwischen Vortragskunst und Gassenhauer, zwischen subtiler Ironie und deftigem Dialekt.
Eintritt: Erwachsene € 15,-, Schüler, Studenten, Lehrlinge € 10,-
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Fr. 02.10.
20:00 Uhr
Ölmühle Herbersdorf
Kultur im Keller

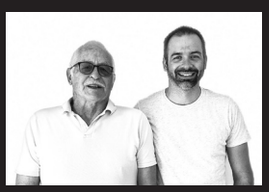


Valerie Fritsch - Lesung - „Herzklopfen von Johnson & Johnson“
Die bekannte Literatin Valerie Fritsch liest aus ihrem neuesten Roman „Herzklopfen von Johnson & Johnson“, der sich um Sprachlosigkeit und Schweigen dreht. Sie versucht, Sprachlosigkeit in Sprache zu gießen. Im Roman versucht Alma das Nichtgesagte zu durchbrechen. Wie kann man einem Kind beibringen ein Mensch zu sein, wenn es nicht weiß, wie groß ein Schmerz kann sein.
Eintritt: € 18,-, Karten im Vorverkauf unter 0664/4108097 oder 0664/9230416, in der Trafik Schauer/Stainz, in der Trafik Gruber/St.Stefan; Info: www.herbersdorf.at

Sa. 17.10.
19:30 Uhr
Ensembles Giocoso

Zupfmusik Ensemble Giocoso - Konzert
Veranstaltungszentrum Hofer Mühle Stainz
Info: www.giocoso.at

Mi. 21.10.
19:30 Uhr
Veranstaltungszentrum
Hofer Mühle Stainz
StainZeit



StainZeit-Mittwoch: Buchpräsentation Ewald Dworak
„In den Tiefen des Kellers“ - Der Zizibergbachltaldelta-Krimi
Der weit über die Grenzen hinaus bekannte Kabarettist und Autor Ewald Dworak begibt sich mit seinem neuesten Werk „In den Tiefen des Kellers“ erstmals in bekannt schräger, humorvoller und wohl auch satirischer Weise in die unergründliche Welt des „Zizibergbachltaldelta“-Krimis.
Bei dieser Buchpräsentation wird er sprachlich von seinem Sohn Kevin und musikalisch vom bekannten, aber im Moment notleidenden Künstler und Gitarristen Stefan Moser unterstützt!
Eintritt: Erwachsene € 15,-, Schüler, Studenten, Lehrlinge € 10,-
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Oktober
2020

Do. 29.10.
ab 19:00 Uhr
StainZeit

Offenes Singen
Wia´zhaus Putzer/Kalthuber, Rassach 63, 8510 Stainz
Info: www.stainzeit.at

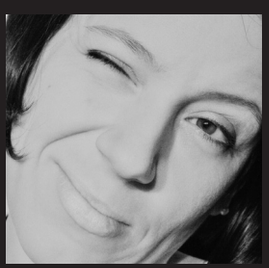
www.
stainzeit.
at

Mi. 04.11.
19:30 Uhr
Veranstaltungszentrum
Hofer Mühle Stainz
StainZeit


Foto © Sigrid Riepl

StainZeit-Mittwoch: „Goethe & Schiller - best of“
Komödie von Peter Blaikner - mit Judith Brandstätter & Peter Blaikner
Herr Ministerialrat Mausz vom Bildungsministerium hat die Schauspielerin Frau Brettwolf beauftragt, mit einem Kollegen die besten Werke von Goethe und Schiller zu einem Theaterstück von neunzig Minuten zusammenzufassen und leicht verständlich zu präsentieren. Als dieser Kollege ausfällt, sieht sich Herr Mausz dazu berufen, gemeinsam mit ihr das Stück aufzuführen. Es folgt eine pannenreiche Probe, ein witzig-verrücktes Spiel mit den „best of“ Texten von Goethe und Schiller.
Eintritt: Erwachsene € 20,-, Schüler, Studenten, Lehrlinge € 10,-
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at
und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Mi. 18.11.
19:30 Uhr
Veranstaltungszentrum
Hofer Mühle Stainz
StainZeit



StainZeit-Mittwoch: THEO - Theater Oberzeirring
„Doppelfehler“ - Komödie von Barry Creyton
George und Alexandra, seit fünf Jahren geschieden, treffen sich zufällig wieder. Sie ist frisch verheiratet, er geht mit blutjungen Mädchen aus. Nach kurzem Wortgefecht müssen beide erkennen, dass sie doch noch füreinander etwas empfinden. Und so nimmt denn das ‚Unheil‘ seinen Lauf, man versucht es wieder miteinander. In vollendeter Form wird hier dem Begriff ‚Geschlechterkampf‘ eine neue Bedeutung gegeben.
Eintritt: Erwachsene € 20,-, Schüler, Studenten, Lehrlinge € 10,-
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at
und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Do. 26.11.
ab 19:00 Uhr
StainZeit

Offenes Singen
Wia´zhaus Putzer/Kalthuber, Rassach 63, 8510 Stainz
Info: www.stainzeit.at

So. 29.11.
17:00 Uhr
Pfarrkirche Stainz
Chorgemeinschaft
Stainz



Adventkonzert der Chorgemeinschaft Stainz
Mit beschwingten Spirituals und Weihnachtsliedern stimmt die Chorgemeinschaft Stainz auf die Adventzeit ein.
Karten sind bei allen Mitgliedern und in der Trafik Schauer erhältlich
Info: https://www.chorgemeinschaft-stainz.com

Fr. 04.12.
20:00 Uhr
Ölmühle Herbersdorf
Kultur im Keller



Hermann Tödtling & A Gentle Conversation
„Das Leben und andere Laster“
Genießen Sie eine stimmungsvolle emotionelle Reise durch die Welten der Prosa, Lyrik und Musik mit berührenden und humorvollen Texten bekannter Autoren wie Hermann Hesse, Joachim Ringelnatz, Erich Kästner, Mascha Kaleko oder Ernst Kein, Herbert Pirker, Wilhelm Rudnigger u.a. Zusammen mit den brillant vorgetragenen Songs von „A gentle Conversation“ versprüht Hermann Tödtling Leichtigkeit, Charme und Witz.
Eintritt € 18,-, Karten im Vorverkauf unter 0664/410 80 97, 0664/9230416, in der Trafik Schauer/Stainz und in der Trafik Gruber/St.Stefan; Info: www.herbersdorf.at

Sa. 05.12. bis Di. 08.12.
jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr
Grete Faßwald

Weihnachtsausstellung Grete Faßwald: „Schmuck und Glas“
Atelier Grete Faßwald, Lastenstraße 14, 8510 Stainz
Info: 0664/5339119, www.gretefasswald.at

Sa. 05.12., So. 06.12.,
Sa. 12.12. und So. 13.12.
jeweils ab 10:00 Uhr
Vroni Katona

Weihnachtsausstellung im Atelier Vroni Katona
Am Neurathberg 8, 8510 Stainz
Die Woche dazwischen nach telefonischer Anmeldung
Info: 03463/5212, www.vronikatona.at

Fr. 18.12.
20:00 Uhr
Ölmühle Herbersdorf
Kultur im Keller



Lebensgfyhl - traditionelles Advent-Konzert
Christian, Rudi, Albin und Wolfi, die Hausband von Kultur im Keller, spielt so ziemlich jede Art von Musik, die unserem Publikum gefällt. Manchmal swingen sie, sind oft bluesig und orientieren sich in erster Linie an sich selbst. Besinnliche Texte, vorgetragen vom bekannten Schauspieler und Musiker Stefan Moser bereichern diesen Abend.
Eintritt: € 21,-, Karten im Vorverkauf unter 0664/4108097 oder 0664/9230416, in der Trafik Schauer/Stainz und in der Trafik Gruber/St.Stefan; Info: www.herbersdorf.at

Dezember
2020

Sa. 19.12.
17:00 Uhr und
19:30 Uhr
Refektorium
Schloss Stainz
StainZeit



39. Gang durch den Advent - Adventsingen der VTG Stainz
Die Burschen vom Vokalensemble „4ME" werden Sie mit ihren Liedern begeistern. Sehr viel zur weihnachtlichen Stimmung beitragen wird die Brennhof Musi aus Salzburg. Bereits zur Tradition gehören die Lieder und Musikstücke, die von der Familie Nöhrer dargeboten werden.
Peter und Paula Nöhrer werden die Besucher mit Mundartgeschichten und Gedichten auf dem Adventspaziergang begleiten.
Eintritt: Erwachsene € 15,-, Schüler € 10,-, Karten im Vorverkauf in der Trafik Schauer/Stainz, Tel: 03463/2647 und Abendkasse (begrenzte Sitzplatzanzahl); Info: www.volkstanzgruppe-stainz.at, www.stainzeit.at

Do. 31.12.
21:00 Uhr
Veranstaltungszentrum
Hofer Mühle Stainz
StainZeit



StainZeit Silvesterveranstaltung - „Sonne, Mond & Sterne"
...oder: So etwas „lockt doch keinen Ofen mehr aus dem Hund heraus"! Mit Charme, Witz, Schwung und fröhlich-bissigem Humor lesen und singen sich Silvia Sonnleitner, Verena Hiebler und Philipp Fink durch die Silvesternacht. Neugierig? Dann kommen Sie am Donnerstag, dem 31.12. um 21 Uhr in die Hofer Mühle Stainz und holen sich Spirit für das neue Jahr.
Eintritt: Erwachsene € 15,-, Schüler, Studenten, Lehrlinge € 10,-
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa; Infos: 0664/8287511 und www.stainzeit.at

Vorschau 2021
Sa. 09.01., 20:00 Uhr,
Refektorium Schloss Stainz
StainZeit-Neujahrskonzert
Wolfram Berger & Stawiz die 3.
Info: www.stainzeit.at

Wir danken den Kulturförderern:
AKTIV ZEITUNG - Die besten Seiten der Region | ANKO ZT GmbH, 8020 Graz | Apotheke Stainz | Ärztehaus-Stainz, Mettersdorf 14 | Autohaus und Zweirad Stipper Bgm. OSR Walter Eichmann | Bmstr. Sandro Schönberger, Sierling 59, 8510 Stainz, 0671 849 80 976 | Bonstingl GesmbH, 03463 80 212 Buschenschank & Weinbau Klug/Voltl, 03463 6464 | Café Lex, Hauptplatz Stainz | Cafe-Bistro Harmonie | CDM incoming, Wein & Genussreisen Steiermark, 0664 420 22 70 | Das Land Steiermark - Kultur | Design Salt - COCCON, Tropenschlafsäcke | Die Meierei beim Stainzer Flascherlzug, 0664 435 62 32 Die Praxis, B. Hubmann | Dr. Alexander Erben | Dr. Arman Tanil | Dr. Christian Reiter | Dr. Harald Zach, FA für ZMK | Dr. med. univ. Camillo Ledinski, FA für ZMK Dr. Nina Schoklitsch, Zahnheilkunde | Dr. Peter Fürnschuß, Rechtsanwalt | Dr. Scala Optik, Brillen & Kontaktlinsen, Stainz | Druckhaus Stainz Elektrotechnik Müller-Gaich GmbH | Erich Herbst Rauchfangkehrermeister | FC Sauzipf Stainz | Firma Schauer Helmut, Stainz, 03463 2647 | Forstverwaltung Meran Franz Haas GmbH, Maschinenbau | Frigopol Kälteanlagen GmbH | Frisör Team Steinbauer, Stainz | Frisörsalon Monika Krebs | Gasthaus Eckwirt | Gasthof Schlosstoni Gasthof zum „Höllerhansl" | Genussgärtnerei Höller | glas fasswald stainz | Goldschmiede Gjecaj | Grünewald Fruchtsaft GmbH | Haarstudio IWS Handy Shop Stainz, 03463 60 023 | Hartbauer, Fenster und Türen Fachbetrieb, 0650 500 40 91 | haydn.steuerberatung OG | Hiebler & Partner, Personal & Projektman. GmbH | Hotel-Restaurant Stainzerhof, 03463 22 122 | IMA Schuhe – Palmers Stainz | Internist MR Dr. Martin Georg Millauer Juwelier Gerhard Angerer | Kalthuber GmbH - Holzschlägerungen | Karin Fedl Massage, 03463 32 190 | Karl Flanyek GmbH, 03463 2307 | Kaufhaus Hubmann, 03463 2106 | Kiegerl Bauunternehmung GmbH, 03463 6048 210 | Klöcher Baugesellschaft m.b.H., 03112 36 770 | Konditorei Süße Vielfalt Fallend KG Lebenswerkstätten Stainz | Maler Maichi, 8423 St. Veit am Vogau, 0664 537 39 00 | Marktflorist Flora Salon Hammer, Stainz | Notar Mag. Wolfgang Schnabl NOVEM GmbH | Payer Bauconsulting, Münzgrabenstr. 84c, 8010 Graz, 0664 417 37 41 | Pfleger Deutschlandsberg GmbH & Co KG, 03462 2336-0 Praxis Dr. Elmar Kahr | PROAD GmbH, Werbeartikel/Textilien, proad.at | pur Raum und Möbel | R. u. P. Kager, 8510 Stainz | Raiffeisenbank Lieboch-Stainz | Rauch-Hof Restaurant DIE MÜHLE, 0664 238 28 60 | Restaurant Mediterran, 03463 32 044 | RIBES Fruchtsaft | S´Lichtgartl, Beate Dimai, 0676 496 41 67 | Salon Bettina, Stainz Samahof Hiebler, Hofladen und Heuriger | Saubermacher AG, 059 800 1700 | Schilcherland-Hof, Familie Schaar, 03463 2357 | Schranger Holzbaumeister, 03463 2443 | SIMADRUCK Deutschlandsberg | Sommer Transporte | SPAR Reiß Barbara | Spenglerei & Dachdeckerei M. Göritzer | Stainzer Wirtschaft Steiermärkische Sparkasse Stainz | Steinmetzbetrieb W. Pölzl, 03463 3993 | Süd Dach, Holler Dach GmbH, 0664 184 37 20 | Swietelsky Baugesellschaft m.b.H., 03464 4071 | Tierarztpraxis Dr. Weber | Tourismusverband „Schilcherland", 03463 4518 | Tracht & Mode, Stainzer Schilcher - Fam. Ulz | Trachtenstube u. Schneiderei Weigl, Stainz | Vermessungskanzlei DI Roland Krois | Vinariat Maier | Weinbau Oswald vlg. Trapl, 0676 421 36 26 | Weingut Langmann vlg. Lex, 03463 6100 | Weingut u. Buschenschank Lazarus, 03463 6200 | Weingut Weber Lestein, 0664 736 526 95 | Wirtshaus Jagawirt, Sommereben Woche Deutschlandsberg | Wohlgemuth Planen und Einrichten | Wolf GesmbH, Hafnermeister, 8510 Stainz | Wurst- u. Schinkenspezialitäten Messner Zahnarzt Dr. Gernot Wimmer | Zahnarztpraxis EDELWEISS

Marktgemeinde Stainz · Schilcherland Steiermark · Das Land Steiermark – Kultur, Europa, Sport · Ticketteer · ANKO – Kultur-(technik) verbindet · StainZeit Kultur in Stainz · Kultur im Keller

Herausgeber: StainZeit, Kulturreferat der Marktgemeinde Stainz. Gestaltung: Studio Tischler, Stainz. Druck: Druckhaus Stainz

Das Räumchen – Stefanie Gollob

Liebe Stefanie, schön dich zu treffen. Was machst du?
Ich bin Energetikerin für emotionale Balance. Wahrscheinlich fragst du dich was das genau ist? Um sich rundum wohl zu fühlen, bedarf es eines Wohlbefindens auf körperlicher, seelischer und natürlich auch geistiger Ebene. In meiner Arbeit geht es – unter Berücksichtigung aller drei Ebenen – darum, den Energiefluss des Menschen zu optimieren und dadurch wieder eine Balance zu ermöglichen. Durch Angebote wie Kinesiologie, energetische Klopftechniken, Holistic Pulsing, Arbeit mit dem Biotensor und unterstützendem Einsatz von ätherischen Ölen können unterschiedliche Themen/Anliegen aufgegriffen werden.

Was ist Holistic Pulsing?
Das „Pulsen" ist eine energetische Methode, die Körper, Geist und Seele anregt, wieder in Einklang zu gehen mit dem heilsamen pulsierenden Grundrhythmus allen Lebens. Mit sanften Bewegungen und speziellen Griffen wird man in Schwingung versetzt – die Frequenz entspricht dem Herzschlag eines ungeborenen Kindes. Auf diese Weise wird jede Zelle des Körpers eingeladen „zu tanzen", den Ballast, den wir tagtäglich sammeln und in unserem Zellgedächtnis speichern, loszulassen und in den Reigen von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfülle einzutauchen. Es ist eine sehr entspannende Methode, bei welcher der Körper selbständig auswählt, ob er irgendwo nachhelfen muss oder dich einfach nur entspannen lässt.

Wo findet man dich?
Mein kleines Räumchen befindet sich in einem Gebäude am Stainzer Hauptplatz und ich selbst bin nur nach Terminvereinbarung (nachmittags und abends, in Ausnahmefällen auch vormittags) vor Ort.



Foto: Sandra Knaus

Stefanie Gollob
Hauptplatz 11, 8510 Stainz
Tel.: +43 676 9535338
stefanie.gollob@gmx.at
www.dasräumchen.at

NaniDogs – Marianne Posch

NaniDogs? Was ist das?
NaniDogs ist die Marke, unter der ich in Handarbeit und aus exklusiven Materialien hochwertiges Zubehör für Hunde, individuelle Jagdhundeausrüstung und Accessoires für stilbewusste Damen & Herren designe und herstelle. Der Großteil meiner Arbeiten ist maßgefertigt.
Warum NaniDogs?
Der erste Gedanke war: Der Markenname soll ein kurzer, simpler Begriff sein. „Nani" ist mein Spitzname und mit „Dogs" ist der Bezug zu meiner Hauptzielgruppe definiert. Mittlerweile ist meine Marke weit über die Grenzen Österreichs hinaus bekannt.

Was bedeutet „Exklusives Hundezubehör"?
Ich fertige jedes Stück per Hand – kein Produkt gleicht exakt dem anderen. Da es mir besonders am Herzen liegt, dass ein Halsband beispielsweise perfekt passt (in Form und Funktion), arbeite ich gerne an Spezialanfertigungen nach besonderen Kundenwünschen. Jedem Produkt gehen viele Überlegungen und Gedanken voraus, bis es entsteht. Dabei wird stets darauf geachtet, was das Produkt einzigartig macht: besondere Funktionalität, individuelle Maßanfertigung, einzigartige Farbgebung, spezielles Material oder die Personalisierung.

Wo findet man dich?
Mich findet man ab 18. September 2020 in meinem Atelier in Pichling 120 (St. Stefaner Straße – gegenüber Spar). Dort gibt es nicht nur einen Verkaufsraum mit Halsbändern, Leinen, Hundebetten und Accessoires, sondern es kann mir ebenso beim Produzieren der Produkte zugesehen werden, da die Werkstatt gekonnt in den Raum integriert ist. Außerdem freue ich mich auf das eine oder andere Tratscherl bei einer Tasse Kaffee oder einem Glaserl Prosecco. Zusätzlich betreibe ich seit einigen Jahren einen sehr erfolgreichen Onlineshop: www.nanidogs.at

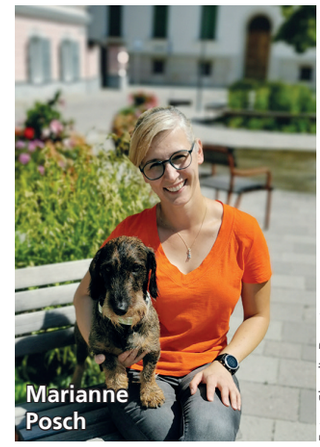


Foto: Claudia Dunst

Marianne Posch
Pichling 120, 8510 Stainz
Tel.: +43 (0) 681 81 22 93 90
office@nanidogs.at
www.nanidogs.at



Foto: www.sandkistenfotos.at, Anzeige

Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit – Dr. med. univ. Kühnel, Dr. med. Grebner

Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit. Was steckt hier dahinter? Welche Leistungen bieten Sie an?
In unserer Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir nehmen uns viel Zeit, um eine individualisierte Therapie für unsere Patienten zu erarbeiten. Unser Ziel ist der Erhalt der Gesundheit sowie die Förderung gesunder Lebensjahre gerade in der aktuellen Zeit mitten in der Coronakrise. Hierzu gehören das frühzeitige Erkennen von Erkrankungen sowie das Verhindern des Fortschreitens einer bestehenden Erkrankung.

Mit dem gebürtigen Stainzer Werner Kühnel sowie der „Neusteirerin" Anne Grebner stehen Ihnen hier zwei erfahrene Fachärzte mit hoher Expertise sowohl für Innere Medizin als auch für Kardiologie zur Seite.
Wir bieten das komplette Spektrum der Inneren Medizin sowie im Speziellen der Kardiologie an und können hier auf eine langjährige Erfahrung in leitenden medizinischen Positionen zurückgreifen.
Hierzu gehören sämtliche Ultraschalluntersuchungen des Bauchraumes, der Gefäße, der Schilddrüse und des Herzens.
Unser kardiologisches Portfolio umfasst selbstverständlich die komplette Betreuung von Herzpatienten. Besonders möchten wir hier auf unsere langjährige Erfahrung und Expertise in Diagnostik und Therapie von komplexen Herzklappenfehlern und auf die Diagnostik und Therapie von sämtlichen Herzrhythmusstörungen verweisen.
Stressultraschalluntersuchungen des Herzens, Ruhe-EKG und Belastungs-EKG auf dem Fahrrad sowie auch am Laufband, Spiroergometrieuntersuchungen (Atemgasanalysen unter Belastung), Lungenfunktionsuntersuchungen und Langzeitblutdruckmessungen und Langzeit-EKG-Untersuchungen bis zu 7 Tage runden das sehr breite Angebot ab.
In unserem praxiseigenen Labor können wir Ihnen innerhalb Ihres Aufenthaltes in der Praxis eine umfassende Blutdiagnostik (u.a. sogar Notfallparameter für Herzinfarkt, Herzschwäche oder Thrombose/Embolie sowie Sonderparameter wie PSA, Vitamin D, COVID AK-Test uvm. sind bei uns unmittelbar verfügbar) anbieten.
Aber auch die Bereiche Sportmedizin mit Erstellen eines auf Sie angepassten Trainings-/Bewegungsplanes mit Hilfe unserer mobilen Spiroergometrie und Ernährungsmedizin u.a. mit dem Austesten von Nahrungsmittelunverträglichkeiten mit Hilfe von Atemtests sind uns ein großes Anliegen.
Nähere Informationen bekommen Sie auf unserer Homepage unter www.pik-gesundheit.at.


Foto: KK
Dr. Werner Kühnel und sein Team

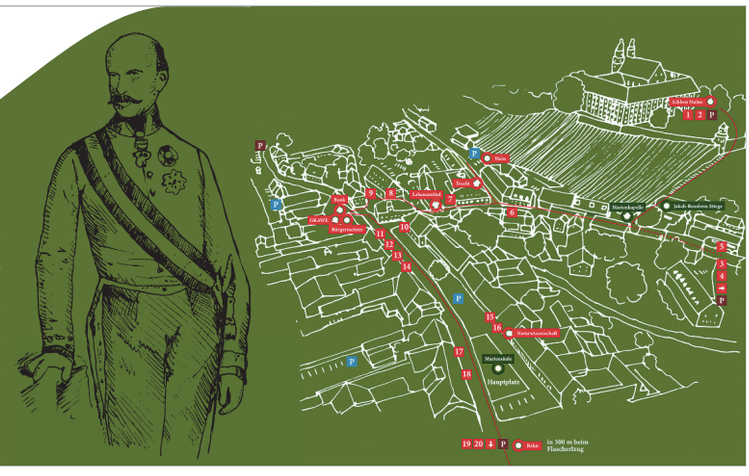
Wo findet man Sie?
Unsere Praxis befindet sich in Pichling 120 in Stainz gegenüber des Spar Supermarktes direkt an der Straße in Richtung Sankt Stefan ob Stainz. Die komplett neu eingerichtete Praxis ist barrierefrei gestaltet, es gibt ausreichend Parkplätze inkl. Behindertenparkplätze direkt vor Ort.
Unsere aktuellen Öffnungszeiten sind Mittwoch von 8 bis 13 Uhr, Donnerstag von 8 bis 12 Uhr und von 14 bis 18.30 Uhr und Freitag von 8 bis 14 Uhr. Montag und Dienstag sind wir gerne für Sie nach telefonischer Vereinbarung verfügbar. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 03463/32 575 oder per Mail an praxis@pik-gesundheit.at.

Der Beitritt zur Stainzer Wirtschaft bedeutet für Sie?
Als gebürtiger Stainzer, der hier aufgewachsen ist, ist es mir klarerweise ein Anliegen, die Stainzer Bürgerinnen und Bürger und auch die Marke Stainz im Gesundheitssektor zu unterstützen. Dass wir jetzt Teil eines überregional bekannten und professionellen Netzwerkes sein dürfen, freut uns sehr!

Dr. med. univ. Werner Kühnel
Dr. med. Anne Grebner
Pichling 120, 8510 Stainz
Tel.: +43 (3463) 32575
praxis@pik-gesundheit.at
www.pik-gesundheit.at

Stainz ist immer
einen Besuch wert

Spazieren Sie entlang des Erzherzog Johann Weges vom Schloss Stainz über den Hauptplatz bis zum Bahnhofspark. Die neun Schautafeln bieten viele Informationen zum Leben und Wirken Erzherzog Johanns, welcher 1850 zum ersten Bürgermeister von Stainz gewählt wurde.
www.stainzerwirtschaft.at



Anzeige


STAINZERHOF
NEU!
Wir ♥ Mode
HUBMANN
Mein Kaufhaus
KAUFHAUS HUBMANN
Grazer Straße 1, 8510 Stainz
MODEHAUS HUBMANN
Am Kirchplatz 57, 8552 Eibiswald
www.hubmann.st
/hubmanndaskaufhaus
Anzeige

USFC Stainztal holt den Vierziger 2021 nach

Es war ziemlich genau vor vierzig Jahren, als sich Christian Hubmann, Erich Klug, Ing. Fritz Nechutny und Fritz Scherzer zur Gründung des Union Segelfliegerclubs Stainztal zusammenfanden. Der damalige harte Kern umfasste zwölf Mitglieder, die im Modellflugbau und dem Modellfliegen ihre gemeinsame Leidenschaft fanden.
Als eine der ersten Aufgaben wurde die Beschaffung einer Fluganlage in Angriff genommen. In Neudorf wurden die Proponenten fündig, das Areal ist noch heute die Heimstätte des Vereins. Das Highlight 2020? Nach vierzig Jahren wurde im Vereinshaus der elektrische Strom installiert. Auch rundherum wurde etliches in die Infrastruktur investiert. Als Hotspot der Vereinstätigkeiten ist wohl der Flugtag zu nennen, der jedes zweite Jahr in der zweiten Septemberwoche über die Bühne geht. „Rund 2.500 Gäste haben wir zu Besuch", bezeichnet Robert Trollnögg, der Anfang des Jahres die Obmannposition von Dipl.-Ing. Konrad Köck übernommen hat, die Veranstaltung als einzigartig in der Steiermark. Aus der Tatsache, dass die meisten davon aus der näheren Umgebung kommen, liest er die Verbundenheit des Vereins in der Bevölkerung ab. Der Wermutstropfen heuer? Wegen der Corona-Beschränkungen werden die Zuschauer Überflüge mit manntragenden Flugzeugen, Kunstflugvorführungen, Fuchsjagd, Zuckerlbomber (für Kinder) und spektakuläre Modellflugvorführungen nicht zu sehen bekommen. Die Jubiläumsflugshow wird, so der Obmann, im nächsten Jahr nachgeholt. Das Schöne am Modellflugsport: Er bietet Betätigung für alle Altersgruppen vom Kind bis zum Senior. Geflogen werden Modelle wie Hubschrauber, Segelflugzeuge und Motorflugzeuge, die sowohl von klassischen Verbrenner- als auch Elektromotoren angetrieben werden. Die Mitgliedschaft im Verein berechtigt zum Mitmachen bei Landes- und Bundesmeisterschaften. Selbst die Teilnahme an Weltmeisterschaften ist nicht ausgeschlossen. Das Vorstandsteam im Jubiläumsjahr: Robert Trollnögg (Obmann), Thomas Absenger (Stv.), Johann Ninaus (Kassier), Gerhard Kercek (Stv.), Hermann Weitenthaler (Schriftführer) und Andreas Lamperter (Platzwart). Der Verein ist auf 65 Mitglieder angewachsen.



Foto: KK
Über den Wolken ...


von Gerhard Langmann

Judo ist die Passion von Philipp Rastl

Der Unterschied bereits im Kindergarten? Während die anderen Kinder dem runden Leder hinterherhetzten, fühlte sich Philipp Rastl vom Judosport angezogen. Bereits mit fünf Jahren trat er der Judosektion im Union Turnverein Stainz bei und widmete sich intensiv der aus Japan stammenden Sportart. Weniger Kämpfe, Meisterschaften und Turniere weckten sein Interesse, ihm ging es um die technisch exakte Ausführung der Wurf-, Fall-, Boden- und Schlagtechniken.
Das war für den Karosseriekonstrukteur bei Magna Steyr Graz der Grund, sich der Nachwuchsarbeit im Verein zu widmen, um diese Fertigkeiten Jugendlichen weiterzugeben. Seit 2013 bekleidet er die Position des Trainers, mittlerweile trainiert er die Fortgeschrittenengruppe. Das war aber auch der Grund, sich in der gehobenen Judoausbildung zu versuchen. Nach den Kyū-Graduierungen wandte er sich den Meistergraden zu, heute ist er Schwarzgurtträger im 2. Dan (Nidan). Alle Prüfungen musste er vor einer Jury des Steirischen Judoverbandes abgelegen.
Was fasziniert den Absolventen des Fachbereichs Maschinenbau und Fahrzeugtechnik an der HTL Graz-Gösting am Judosport? „Es ist eine humane Sportart", verrät Philipp Rastl, dass er mit dem Anziehen des Kimonos in eine andere Welt eintaucht. Eine Welt, die gleichermaßen als Mittel der Kommunikation und als bedingungslose Vertrauenssphäre einzuordnen ist. Der Begriff Respekt bekommt derart eine tiefe, fast übersinnliche Dimension. In der Tat: Das Wort Judo bedeutet „ju" (sanfter) „do" (Weg).
Seine Bindung zu Japan lebte der 25-Jährige auch außerhalb seines Sportes aus. Er lernte Japanisch in Wort und Schriftzeichen und griff ohne Zögern zu, als ihm 2019 von seiner Firma der Arbeitsaufenthalt in einer Japan-Niederlassung angeboten wurde. „Die Eingewöhnung in das kollektivistische System war hart", war er letztlich dankbar für die beeindruckenden Erlebnisse. Die eines nicht beinhalteten: den Zugang zu einem Judoklub.


Foto: KK
Er würde wieder dem Ruf nach Japan folgen

Der Stainz-Gutschein als ideales Geschenk

Mit dem Kauf von Stainzer Einkaufsgutscheinen stärken Sie unsere Region und sichern somit auch Arbeitsplätze.
Erhältlich sind die Gutscheine des Vereins „Stainzer Wirtschaft" bei der Steiermärkischen Sparkasse Stainz, der Raiffeisenbank Liebochstainz, im Kaufhaus Hubmann und bei Uhren – Schmuck – Juwelen Simon Gjecaj KG.

Die Stainz-Gutscheine sind auch ein tolles **Geschenk für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,** um mal „DANKE" zu sagen! Sie können die Gutscheine gerne bei Andrea Fuchshofer vorab bestellen:

Mail: **buchhaltung@stainzerwirtschaft.at**
Telefon: **0664/9133435**





1 + 1 + 1 = 3



von
Mag. pharm.
Gerlinde
Pohorely

Im Herbst kommt immer wieder die Frage auf: Wie erhalte ich meine im Sommer gespeicherten Kräfte für eventuelle Erkrankungen im Winter?
Da gibt es einige Möglichkeiten:

- Ich achte darauf, dass mein Körper genug Sauerstoff aufnimmt. Jeden Tag 20 tiefe Atemzüge, es muss nicht immer in der Früh sein, beim Spaziergang nachmittags, wenn die Luft milder ist, geht es auch. Hauptsache ist, in Ruhe und ganz tief atmen, eine leichte Zwischenatmung und dann der nächste tiefe Atemzug. Es dauert schon gute zehn Minuten. Nicht hudeln!
- Jeden Tag ein kleines Häferl eines roten Fruchtsaftes trinken – Brombeersaft, Johannisbeersaft, Aroniasaft, rote Rübensaft oder Heidelbeersaft. Wir brauchen diese roten Abwehrstoffe – es kann natürlich auch ein Glas guter Rotwein sein.
- Etwas Bewegung sollte man schon einplanen. Sei es, dass man die Fußspitzen beim Sitzen immer wieder hebt und kleine Kreise dreht oder die Schultern kreisen lässt oder einen Katzenbuckel macht und sich dann groß macht oder beim Fernsehen mitturnt.

1 + 1 + 1 = 3
fertig ist die Zauberei.
Alles Gute!

Bild: Pixabay.com

DIE BLÄTTER FALLEN, FALLEN WIE VON
WEIT, ALS WELKTEN IN DEN HIMMELN
FERNE GÄRTEN

VORSICHT IST
BESSER ALS
NACHSICHT

BEREITEN SIE IHR HAUS UND IHREN
GARTEN AUF DIE KALTE JAHRESZEIT VOR.
GERNE HELFEN WIR IHNEN DABEI, ALLES
FROSTSICHER ZU MACHEN.

FLANYEK Ges.m.b.H.
BÄDER•WÄRME•KLIMATECHNIK

Anzeige

30 Jahre
Betreuungsgruppe St. Stefan



von Gerhard Langmann

Die Zeitspanne nötigt Respekt ab. Im Jahr 1990 gründete Dr. Camilla Friedrich den gemeinnützigen Verein mit der Zielsetzung, pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen aller Altersgruppen durch professionelle Hilfe und Unterstützung einen Verbleib in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Vorerst war es eine kleine Gruppe von Frauen, die Nachbarschaftshilfe leistete. Durch die engagierte Mitarbeit von diplomierten Krankenschwestern entwickelte sich der Verein bald zu einem professionellen Pflegedienst. Dank des Einsatzes der damaligen Obfrau Lore Oberbichler können hohe Auszeichnungen als Qualitätsnachweis angeführt werden. Seit 2007 trägt der Verein das „Austria-Gütezeichen" für Hauskrankenpflege.

Ab 2012 war die Betreuungsgruppe für die Tagesbetreuung für Senioren/innen im „Haus der Generationen" zuständig. Seit der Schließung des Hauses vor zwei Jahren bietet sie dafür eine mehrstündige Alltagsbegleitung an.

Über den Bezirk hinaus bekannt ist der Verleih von Pflegehilfsmitteln (etwa elektrische Krankenbetten, Gehhilfen, Spezialmatratzen) für eine Pflege zuhause. Zusätzlich ist der Gruppe ein Hospizteam mit mehr als zwanzig ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen angeschlossen, dass schwerkranke Menschen und deren Angehörige unterstützt. „Aktuell bilden vier diplomierte Krankenpflegerinnen, sechs Pflegeassistentinnen und vier Heimhelferinnen das kompetente Team", verweist Obfrau Gertrude Üllen abschließend auf das Zertifikat für Wundmanagement, das eine Wundversorgung auch im häuslichen Bereich ermöglicht.



Foto: KK
Auf Qualität wird besonders geachtet

Weinkönigin Katrin I ist eine Ligisterin

Premiere: Mit Katrin Dokter stammt erstmals eine Weinkönigin aus der Region Lipizzanerheimat. Die 21-Jährige ist angehende Weinbau- und Kellermeisterin, die im Vorjahr bei der 50. Auflage der Weinwoche in Leibnitz zur Steirischen Weinkönigin gekürt wurde. „Es war spannend bis zuletzt", verrät sie, dass sie zunächst eine Prüfung ablegen musste und erst bei der nächsttägigen Präsentation der Jury von ihrer Kür erfahren hat.

Ihre Liebe zum Wein reifte durch ihre frühe Mitarbeit im elterlichen Obst- und Weinbaubetrieb. Die Absicht, sich für die Fortführung des Betriebes zu qualifizieren, veranlasste sie nach der Matura zum Besuch der Weinbauschule Silberberg. Die Bewerbung zur Weinkönigin bei der Landwirtschaftskammer Steiermark war eher spontan. „Ich kann gut mit Menschen umgehen", sah sie es als ihre Berufung an, den Gästen im Buschenschank oder bei den Präsentationen den Wein und seine Bedeutung für die Steiermark näherzubringen. Vor allem gehe es darum, so die Weinhoheit, die Vielschichtigkeit und Bedeutung der steirischen Weinkultur zu vermitteln und die Vorzüge der verschiedenen Regionen hervorzuheben.

Auf einen turbulenten Herbst, der Katrin zu vielen Weinveranstaltungen im In- und Ausland geführt hat, folgte im Frühjahr der Absturz in das Corona-Tal. „Wir haben daheim aufgestaute Arbeiten erledigt", waren öffentliche Auftritte für die Ligisterin eine Seltenheit. „Mit kleineren Weinverkostungen hat es jetzt wieder begonnen", hofft sie auf noch viele Höhepunkte ihrer Regentschaft bis zum Sommer 2021.



Charmant-kompetente Weinbotschafterin
Foto: KK

LJ Rassach-Georgsberg mit neuer Führung

Die Anfänge der Landjugend finden sich nach dem Zweiten Weltkrieg, als Bauernvertreter in den ländlichen Regionen auf Bildungsarbeit und Fachbereitung setzten. Ganz besonders wurde dabei nach amerikanischem Vorbild auf die Qualifikation der Jugend geachtet. Offiziell wurde die Landjugend Steiermark im Jahr 1949 ins Leben gerufen. Landauf, landab schossen in der Folge die Ortsorganisationen wie Schwammerl aus dem Boden. 1988 waren es Sabine Nebel und Gerhard Klement, die in Rassach eine Landjugend ins Leben riefen. Anfangs waren es tatsächlich bäuerliche Themen, die das Vereinsleben beherrschten. Mittlerweile bringen die Mitglieder deutlich weniger landwirtschaftlichen Bezug mit. Dennoch: Die bäuerlichen Tugenden Tradition, Nachhaltigkeit und Gemeinschaft bilden nach wie vor wichtige Pfeiler. „Unser Heim ist in Ettendorf", führt Leiterin Laura Langbauer die regelmäßigen Treffen an, in denen die Gruppenaktivitäten besprochen werden. Das umfasst die Teilnahmen an Landes- und Bezirksveranstaltungen (etwa Kegeln, Paintball oder Sport) ebenso wie die vereinseigenen Highlights. Hier ist zuallererst das Kumpusch-Hoffest mit dem berühmten Traktorziehen, das Jahr für Jahr (heuer leider abgesagt) Hunderte von Besuchern anlockt zu nennen. Ebenso ein Renner ist der Landjugendball Ende Dezember in Rassach, dessen Mitternachtseinlage bereits legendär ist. Dazwischen sind – dem Jahreslauf angepasst – Veranstaltungen wie Osterfeuer, Palmbuschen binden und Adventkerzen anzünden auf dem Programm. „Wir legen großen Wert auf Kameradschaft", will Obmann Manuel Pölzl die persönlichen Feiern nicht unerwähnt lassen.



Mitgliederstand kräftig angewachsen

Foto: KK

Wahl des Bürgermeisters und der übrigen Vorstandsmitglieder

Am 24. Juli 2020 fand im Refektorium des Schlosses Stainz die konstituierende Sitzung des Gemeinderates mit Wahl des Bürgermeisters und der übrigen Vorstandsmitglieder der Marktgemeinde Stainz statt.

Die Angelobung der neuen Gemeinderäte erfolgt durch Bezirkshauptmann Dr. Helmut-Theobald Müller. Ebenfalls anwesend und als Vertretung der Landesregierung – Volksanwalt Werner Amon, MBA. Und so setzt sich der Gemeindevorstand zukünftig zusammen:

Bürgermeister:
OSR Walter Eichmann – ÖVP

1. Vizebürgermeister.:
Karl Bohnstingl – ÖVP

2. Vizebürgermeister.:
Franz Hopfgartner – AfS

Gemeindekassier:
Ernst Kahr – ÖVP

Vorstandsmitglied:
Ing. Johannes Unterkofler – ÖVP



v.l.n.r.: GK Ernst Kahr; 1. Vizebgm. Karl Bohnstingl; VA Werner Amon; MBA, Bgm. OSR Walter Eichmann; BH Dr. Helmut Theobald Müller; 2. Vizebgm. Franz Hopfgartner; VM Ing. Johannes Unterkofler

Foto: Foto Augenblick

Nach der erfolgten Wahl zum wieder gewählten Stainzer Bürgermeister richtete der neuerlich bestätigte Gemeindechef den Dank an alle Fraktionen für die gute Zusammenarbeit in der letzten Funktionsperiode, aber appellierte gleichzeitig, als gewählte Verantwortungsträger diese Aufgabe auch mit großer Achtsamkeit und Sachlichkeit wahr zu nehmen.

Sein Dank gilt auch an die Gemeindebediensteten (Matthias Pratter, Gerhard Spieler, Andrea Windisch & Melanie Trappl), welche eine besonders gute Vorbereitung und damit einen klaglosen Verlauf dieser Festsitzung gewährleistet haben.
Aufgrund der Abstandsregelungen fand die Sitzung im kleinen Rahmen statt, wurde aber für interessierte Gemeindebürger in das Veranstaltungszentrum Hofer-Mühle übertragen.

AKTIONSTAG DER STAINZER WIRTSCHAFT

Stainzer Wirtschaft STAINZ ...bewegt!

G'sund und bewegt in Stainz

12. Sept. 2020 Hauptplatz Stainz

Am 12. September zwischen 09.00 – 18.00 Uhr findet der **zweite Aktionstag „G'sund und bewegt"** in Stainz statt. Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich über das Gesundheits-, Wohlfühl- und Freizeitangebot unserer Stainzer Wirtschaftsbetriebe. Auch einige Sportvereine präsentieren ihr Angebot und Sie haben die Möglichkeit, **g'sund und fit** ins neue Schuljahr zu starten.
Die ausstellenden Betriebe freuen sich auf Ihren Besuch! Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. (Bei Regen im VTZ Hofer-Mühle.)

EINTRITT FREI – weitere Informationen unter www.stainzerwirtschaft.at/Aktionstag

Apotheke Stainz	Mag. pharm. Bischof KG	Der „Neuro-Weg" zu Wellness und Leistung
ASP Physiotherapie OG	Physiozentrum Stainz	
Beate Dimai	Psychotherapeutin in Ausbildung und unter Supervision	S'Lichtgartl
Berger Marmelade	Der Marmeladen-Laden	Köstliche, handgerührte Marmeladenvielfalt
Dagmar Tranninger	Lebens- und Sozialberatung Dagmar Tranninger MSc	Lebens- und Sozialberatung, Mediation, Trauerarbeit und Familienaufstellungen
Dr. Werner Kühnel	Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit	„Wann lebe ich gefährlich ...?"
Eckwirt	GH Eckwirt-Stainz	Biospeisen und Getränke
Fitlounge Stainz	„Katrin Pichler Gruppenfitness, Vereins- & Firmentraining"	Bewegung ist Leben und FitLounge Stainz bewegt das Leben!
Gesunde Gemeinde	Gesunde Gemeinde	Informationen über laufende Projekte
Grünes Kreuz	Krankentransport und Unfalldienst Steiermark	Rettungsdienst / Krankentransportdienst / Sozialdienst / Schulungsanbieter
IMA Schuhe	Ima Schuhe Palmers Stainz	20 % auf Damen Wanderschuhe und Palmers Natural Beauty Serie
Karin Fedl	Massage & Fasten	Informationen über Massage und Fastenwochen
Knetwerk	Julia Brandtner	Massage – Gesundheit – Frische Beratung
Lebenswerkstätten	„Verein Lebenswerkstätten Stainz"	Naturkosmetik-Produkte
Manuela Marchl	Shiatsu-Energetik	
Optik Scala	Dr. Scala Optik GmbH	Gratis Sehtest, Info zu UV-Schutz Augen, Digitale Welt und Sehen etc.
Renate Krenn	Shiatsu Renate Krenn	Shiatsu Schnupperbehandlungen
Rotes Kreuz	Rotes Kreuz Steiermark	Blutspendeaktion in den Lebenswerkstätten, Infostand & Vorführung Rettungswagen
Stefanie Gollob	Das Räumchen	Humanenergetik / Holistic Pulsing / ätherische Öle
Toyota Hecher	TOYOTA HECHER	TOYOTA Hybrid: kraftvoll, entspannend, sparsam
Union Turnverein Stainz	Präsentation Sportangebot	
Verena Krebs	Physiotherapie, Heil- und Entspannungsmassage, K-Taping	Probebehandlung: Skenar-Therapie
Victoria Heinrich	Zeitfinden.Yoga	

Bachblüten Naturkosmetik Shiatsu Cranio Sacrale Yoga Gruppenfitness Öle & Düfte Sportvereine Ernährungsberatung Massagen Gratis Sehtest

Allgemeinmediziner
Ordinationszeiten

Dr. Deutschmann-Günes Telefon 81 4 55	Mo, Di, Mi, Fr 8 – 11.30 Uhr, sowie Di 17 – 19 Uhr und Do 14 – 18 Uhr
Dr. Friedrich Telefon 80 2 20	Mo 8 – 12.00 Uhr; Di 8.30 – 13 u. 17 – 18.30 Uhr; Mi 17 – 19 Uhr; Do u. Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
Dr. Kahr Telefon 33 11	Mo 8 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr; Di 7 – 11 Uhr; Mi 15 – 18 Uhr; Do und Fr 8 – 12 Uhr
Dr. Erben Telefon 33 77	Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr; Di und Do 15.30 – 19 Uhr
Dr. Tanil Telefon 38 80	Mo, Di u. Do 7.30 – 12.00 Uhr; Mi 16.00 – 19.00 Uhr; Fr 8.00 – 15.30 Uhr (Annahme am Freitag bis 15.00 Uhr) und nach telefonischer Vereinbarung
Dr. Salmhofer Telefon 38 00	Di – Fr 7.30 – 11 Uhr; Mo und Do 16 – 19 Uhr

Fachärzte Ordinationszeiten

Dr. Millauer Internist Tel. 5060-0, Fax 5060-20	Mo, Di, Mi, Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr; Mo und Mi 14.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung.
Dr. Schoklitsch Zahnärztin, Tel. 22 62	Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr Mo und Mi 14 – 18 Uhr
Univ. Doz. Dr. Wimmer Zahnarzt, Tel. 23 65	Mo, Di und Fr 8 – 12 Uhr; Mo, Di und Do 14 – 17 Uhr und nach Vereinbarung
Dr. Farahani-Wimmer Zahnärztin, Tel. 23 65	Mo 9 – 12 Uhr, Di 13 – 19 Uhr, Mi 9 – 14 Uhr und nach Vereinbarung
Dr. Zach Zahnarzt, Tel. 31 69	Mo 8 – 17 Uhr; Di und Do 8 – 14 Uhr; Mi 12 – 19 Uhr; Fr 8 – 12 Uhr
Univ. Prof. Dr. Bartl Augenarzt, Tel. 0680/3140200	nach Vereinbarung Hauptplatz 16
Dr. Scheucher Zahnarzt, Tel. 80 251	Mo 14.30 – 19 Uhr, Di 8.30 – 14 Uhr, Mi 8.30 – 12 Uhr, Do 14 – 21, Fr 8.30 – 12 Uhr
Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit **Dr. med. univ. Werner Kühnel MHBA** **Dr. med. Anne Grebner** FÄ für Innere Medizin, FÄ Für Kardiologie Tel.: 03463 32575	Mo und Di nach telefonischer Vereinbarung Mi 8.00 – 13 Uhr, Do 8 – 12 und 14 – 18.30 Uhr; Fr 8.00 – 14 Uhr

Die Urlaubszeiten der Ärzte/innen erfahren Sie bei den jeweiligen Ordinationen!

Nachtdiensteinteilung der Apotheken

	September 2020	Oktober 2020	November 2020	Dezember 2020
Apotheke Stainz (03463/21 56)	3., 6., 9., 12., 15., 21., 27.	3., 9., 15., 18., 21., 24., 27.	2., 8., 14., 20., 26., 29.	2., 5., 8., 14., 20., 26.
Apotheke Lannach (03136/80 980)	5., 11., 17., 20., 23., 26., 29.	5., 11., 17., 23., 26., 29.	1., 4., 7., 10., 16., 22., 28.	4., 10., 13., 16., 19., 22., 25., 28., 31.
Apotheke St. Stefan (03463/80 2 65)	1., 7., 13., 19., 25.	1., 4., 7., 10., 13., 19., 25., 31	6., 12., 15., 18., 21., 24., 30.	6., 12., 18., 24., 27., 30.

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg täglicher Wechsel, jeweils um 8.00 Uhr Früh oder am Apotheken-Notruf 1455 abrufbar.

Impressum:

Gemeinschaftszeitung des Vereins „Stainzer Wirtschaft".
Autoren: Mag.ª pharm. Angelika Bischof, Beate Dimai, Claudia Dunst-Mösenlechner, Carina Hackl, Mag. pharm. Ursula Gerhold, Maria Halbwirth, Ingrid Harzl, Katrin Löschnig, Elke Krois, MSc, Gerhard Langmann, Mag. Gerlinde Pohorely, Verena Krebs, Mag. Wolfgang Schnabl.

Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:
Verein „Stainzer Wirtschaft"
Grazer Straße 1, 8510 Stainz.
www.stainzerwirtschaft.at

Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Herstellung:
Druckhaus Stainz GmbH
8510 Stainz, Fabrikstraße 36
Telefon 0 34 63/45 80, Fax DW 45
E-Mail: office@druckhaus-stainz.at

Die nächste Ausgabe erscheint im November 2020.

Wenn in dieser Ausgabe männliche Schreibweisen verwendet werden, so ist bei Entsprechung auch die weibliche Form inkludiert. Auf eine durchgehende geschlechtsneutrale Schreibweise wird zugunsten der Lesbarkeit des Textes verzichtet.

Heimtierbedarf EXPRESS
BERNHARD ZIZ
www.bernhardziz.at

Ihr **kompetenter** Partner für
HUNDE- und KATZEN-FUTTER
in Ihrer Region

- Kauartikel
- BARF
- Trockenfutter
- Feuchtnahrung

www.bernhardziz.at
A-8511 St. Stefan, Niedergrail 162
Telefon 03463/81083


© erie Isele'e – Fotolia.com

Anzeige

Telefonische Gesundheitsberatung 1450

Fachärzte
Ärztehaus Stainz
Mettersdorf 14

ÄRZTEHAUS 03185/30621

Dr. Gollmann, HNO
Telefon 0664/10 35 413
Mi von 16 – 19 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. Rüttenauer, Innere Medizin und Gastroenterologie
Telefon 03185/30621, Temine nach Vereinbarung

Martin Uitz, Physiotherapie
Telefon 0660/57 97 557, Temine nach Vereinbarung

GRÜNES KREUZ STEIERMARK
Grünes Kreuz Steiermark: 148 46
Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ STEIERMARK
Notruf: 144
Krankentransport: 14844
www.roteskreuz.at/deutschlandsberg

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION



ROTKREUZ – BLUTSPENDEATKION

Sa., 12. September 2020, 8.00 – 12.00 Uhr
Lebenswerkstätten Stainz, Hauptplatz 9
Infostand und Vorführung Rettungswagen
Rette Leben mit deiner Blutspende!
Blutspende-Hotline: 0800 190 190

GUT FÜR MICH, GUT FÜR UNS, GUT FÜR DIE ERDE

So., 13. September 2020, Beginn: 9.30 Uhr
In der Hofer-Mühle Stainz

Vorträge mit Dr. Markus Stöcher I Prof. Werner Gollner, MBA, MSc I Mag. pharm. Ursula Gerhold I Manfred Rauchensteiner I Regina Hauser I Karl Edy I Stefan Süß
Tickets (€ 39,–) erhältlich in den Lebenswerkstätten Stainz, Hautplatz 9, 8510 Stainz oder unter office@lebenswerkstaetten-stainz.at



FASTE UND FINDE DICH NEU

BASENFASTEN: 13. – 27. Oktober 2020
HEILFASTEN: 16. – 22. Oktober 2020
Weitere Infos und Anmeldung unter: **www.karinfedlmassage.at**



FASTEN IM MONDRHYTHMUS

BASENFASTEN: 3. – 17. November 2020
HEILFASTEN: 6. – 12. November 2020
Weitere Infos und Anmeldung unter: **www.karinfedlmassage.at**



Anzeige


Dirndln & Trachtenröcke
-20 %
(ausgenommen Aktionsdirndln)
Tracht & Mode ULZ
Steirischer Weinladen | Modehaus
Weinbau | Buschenschank
Hauptplatz 2 | A-8510 Stainz
+43(0)3463/2216
ulz.tracht-wein@aon.at
www.wein-ulz.at
Anzeige